***Kwestionariusz uzgodnień form wsparcia w ramach projektu***

**„ObudŹ swój potencjał – EFS”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*

IMIĘ I NAZWISKO: …………………………………………………………………………………………………………………………………...

1. **Którymi z wymienionych poniżej zajęć realizowanych w ramach projektu jesteś najbardziej zainteresowany/a?** (można wybrać maks. 5 pozycji)

 zajęcia z doradcą zawodowym

 wsparcie psychologiczne

 kurs zawodowy

 kurs językowy

 podstawowy kurs komputerowy

 kurs ECDL (kurs komputerowy kończący się egzaminem i dający możliwość uzyskania Europejskiego Certyfikatu Umiejętności Komputerowych)

 kurs prawa jazdy kat. B

 kurs przedsiębiorczości

 warsztaty z zakresu kreowania wizerunku połączone z usługą stylisty

1. **Doradztwo zawodowe**
	1. **Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach?** (możnazaznaczyć więcej niżjedną odpowiedź)

 rozpoznawanie własnych predyspozycji zawodowych

 wyznaczanie celów i planów na przyszłość zgodnie z własnymi zainteresowaniami i możliwościami

 poznanie metod i technik poszukiwania pracy

 poznanie usług, instrumentów i instytucji rynku pracy

 umiejętność sporządzania dokumentów aplikacyjnych

 zawody przyszłości

 sytuacja kobiet i mężczyzn na rynku pracy, stereotypy związane z rynkiem pracy

 inne, jakie? ……………………….…………………….……………………………………………………………………………

* 1. **Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada?** (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

 wykład

 dyskusja

 pogadanka

 warsztaty - ćwiczenia praktyczne

 gry i zabawy dydaktyczne

 inne, jakie? ………………………………………………….………………………………………………………………………

* 1. **Jaka forma prowadzenia zajęć bardziej Ci odpowiada?**

 grupowa

 indywidualna

1. **Wsparcie psychologiczne**
	1. **Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)**

 budowanie poczucia swojej wartości

 budowanie i utrzymywanie dobrych stosunków z drugim człowiekiem

 nauka współpracy w grupie

 radzenie sobie z negatywnymi emocjami

 radzenie sobie ze stresem, z problemami

 radzenie sobie ze złymi nawykami, nałogami

 poznanie siebie, swoich mocnych i słabych stron

 inne, jakie? …………………………….………………………………………………………………………………………………

* 1. **Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)**

 wykład

 dyskusja

 pogadanka

 warsztaty - ćwiczenia praktyczne

 gry i zabawy dydaktyczne

 inne, jakie? ……………………………………………………………………………………………………….……………………

* 1. **Jaka forma prowadzenia zajęć bardziej Ci odpowiada?**

 grupowa

 indywidualna

1. **Kurs zawodowy**
	1. **Nauką jakiego zawodu byłbyś/byłabyś zainteresowany/a?**

Należy wymienić 3 zawody:

………………………………………………………….

………………………………………………………….

………………………………………………………….

* 1. **Co chciałbyś/abyś osiągnąć dzięki udziałowi w kursie zawodowym?**

 nabyć kwalifikacje

 podnieść posiadane kwalifikacje (kurs doskonalący)

 zmienić zawód (kurs przekwalifikowujący)

1. **Kurs językowy**
	1. **Nauką jakiego języka obcego w ramach projektu jesteś zainteresowany/a?**

 jęz. angielski

 jęz. niemiecki

 jęz. francuski

 inny, jaki? ……………………………………..………………

* 1. **Określ swoją znajomość zaznaczonego wyżej języka obcego:**

 podstawowa

 średnia

 zaawansowana

1. **Podstawowy kurs komputerowy**

* 1. **W jakich zajęciach w ramach kursu komputerowego chciałbyś/abyś uczestniczyć?**

 podstawowa obsługa komputera (Windows + Internet)

 kurs MS Office (MS Word, MS Excel, MS PowerPoint, MS Acces, Outlook) dla początkujących

 kurs MS Office (MS Word, MS Excel, MS PowerPoint, MS Acces, Outlook) dla zaawansowanych

 zakładanie konta e-mail i konfiguracja konta w systemowych programach np. Outlook Express

 zastosowanie i tworzenie plików PDF

 tworzenie internetowych albumów ze zdjęciami np. Google Picasa

 instalacja Skypa – rozmowy telefoniczne przez Internet

 inne, jakie? …………………………………………………………………………………………………………………………..

* 1. **Określ swoją znajomość obsługi komputera:**

 podstawowa

 średnia

 zaawansowana

1. **Kurs komputerowy ECDL**

* 1. **W jakich modułach w ramach kursu chciałbyś/abyś uczestniczyć?**

 podstawy pracy z komputerem współpraca on-line (m.in. korzystanie i

 podstawy pracy w sieci konfiguracja narzędzi wykorzystywanych

 przetwarzanie tekstów do współpracy w sieci, aplikacji

 arkusze kalkulacyjne dostępnych przez sieć, kalendarzy, portali

 użytkowanie baz danych społecznościowych)

 grafika menedżerska i prezentacyjna CAD 2D (dwuwymiarowe Komputerowe

 edycja obrazów Wspomaganie Projektowania)

 IT security (m.in. bezpieczne korzystanie zaawansowane przetwarzanie tekstów

 z technologii informacyjno-komunikacyjn.) zaawansowane arkusze kalkulacyjne

 zarządzanie projektami zaawansowane użytkowanie baz danych

 web editing (m.in. posługiwanie się zaawansowana grafika menedżerska i

 graficznym edytorem stron www, prezentacyjna

 publikowanie i utrzymywanie stron www)

* 1. **Określ swoją znajomość obsługi komputera:**

 podstawowa

 średnia

 zaawansowana

1. **Kurs przedsiębiorczości**
	1. **Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach?** (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

 zakładanie i prowadzenie własnej działalności gospodarczej

 popularne branże na rynku usług w Polsce

 podstawy prawa pracy

 podstawy gospodarki rynkowej

 podstawy rozliczeń finansowo-podatkowych

 podstawy księgowych aspektów prowadzenia działalności gospodarczej

 inne, jakie? ……………………………………………………………………………………………………………………………

**2. Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada?** (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

 wykład

 dyskusja

 pogadanka

 warsztaty - ćwiczenia praktyczne

 gry i zabawy dydaktyczne

 inne, jakie? ……………………………………………………………………………………………………………………………

1. **Warsztaty z zakresu kreowania wizerunku połączone z usługą stylisty**
	1. **Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach?** (możnazaznaczyćwięcej niż jednąodpowiedź)

 zasady autoprezentacji (przydatne w odpowiednim zaprezentowaniu się przyszłemu pracodawcy)

 dress code i elementy etykiety

 stylizacja

 podstawy wizażu

 zastosowanie kolorów w profesjonalnym wizerunku

 zdrowy styl życia

 inne, jakie? …………………………………………………………………………………………………………………………

* 1. **Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada?** (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

 wykład

 dyskusja

 pogadanka

 warsztaty - ćwiczenia praktyczne

 inne, jakie? ……………………………………………………………………………………………………………………………

*Dziękujemy za Twoją pomoc.*

*Dzięki temu będziemy mogli lepiej dostosować zajęcia do Twoich potrzeb i oczekiwań.*