***Kwestionariusz uzgodnień form wsparcia w ramach projektu***

**„ObudŹ swój potencjał – EFS”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*

IMIĘ I NAZWISKO: …………………………………………………………………………………………………………………………………...

1. **Którymi z wymienionych poniżej zajęć realizowanych w ramach projektu jesteś najbardziej zainteresowany/a?** (można wybrać maks. 5 pozycji)

zajęcia z doradcą zawodowym

wsparcie psychologiczne

kurs zawodowy

kurs językowy

podstawowy kurs komputerowy

kurs ECDL (kurs komputerowy kończący się egzaminem i dający możliwość uzyskania Europejskiego Certyfikatu Umiejętności Komputerowych)

kurs prawa jazdy kat. B

kurs przedsiębiorczości

warsztaty z zakresu kreowania wizerunku połączone z usługą stylisty

1. **Doradztwo zawodowe** 
   1. **Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach?** (możnazaznaczyć więcej niżjedną odpowiedź)

rozpoznawanie własnych predyspozycji zawodowych

wyznaczanie celów i planów na przyszłość zgodnie z własnymi zainteresowaniami i możliwościami

poznanie metod i technik poszukiwania pracy

poznanie usług, instrumentów i instytucji rynku pracy

umiejętność sporządzania dokumentów aplikacyjnych

zawody przyszłości

sytuacja kobiet i mężczyzn na rynku pracy, stereotypy związane z rynkiem pracy

inne, jakie? ……………………….…………………….……………………………………………………………………………

* 1. **Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada?** (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

wykład

dyskusja

pogadanka

warsztaty - ćwiczenia praktyczne

gry i zabawy dydaktyczne

inne, jakie? ………………………………………………….………………………………………………………………………

* 1. **Jaka forma prowadzenia zajęć bardziej Ci odpowiada?**

grupowa

indywidualna

1. **Wsparcie psychologiczne**
   1. **Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)**

budowanie poczucia swojej wartości

budowanie i utrzymywanie dobrych stosunków z drugim człowiekiem

nauka współpracy w grupie

radzenie sobie z negatywnymi emocjami

radzenie sobie ze stresem, z problemami

radzenie sobie ze złymi nawykami, nałogami

poznanie siebie, swoich mocnych i słabych stron

inne, jakie? …………………………….………………………………………………………………………………………………

* 1. **Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)**

wykład

dyskusja

pogadanka

warsztaty - ćwiczenia praktyczne

gry i zabawy dydaktyczne

inne, jakie? ……………………………………………………………………………………………………….……………………

* 1. **Jaka forma prowadzenia zajęć bardziej Ci odpowiada?**

grupowa

indywidualna

1. **Kurs zawodowy**
   1. **Nauką jakiego zawodu byłbyś/byłabyś zainteresowany/a?**

Należy wymienić 3 zawody:

………………………………………………………….

………………………………………………………….

………………………………………………………….

* 1. **Co chciałbyś/abyś osiągnąć dzięki udziałowi w kursie zawodowym?**

nabyć kwalifikacje

podnieść posiadane kwalifikacje (kurs doskonalący)

zmienić zawód (kurs przekwalifikowujący)

1. **Kurs językowy**
   1. **Nauką jakiego języka obcego w ramach projektu jesteś zainteresowany/a?**

jęz. angielski

jęz. niemiecki

jęz. francuski

inny, jaki? ……………………………………..………………

* 1. **Określ swoją znajomość zaznaczonego wyżej języka obcego:**

podstawowa

średnia

zaawansowana

1. **Podstawowy kurs komputerowy**

* 1. **W jakich zajęciach w ramach kursu komputerowego chciałbyś/abyś uczestniczyć?**

podstawowa obsługa komputera (Windows + Internet)

kurs MS Office (MS Word, MS Excel, MS PowerPoint, MS Acces, Outlook) dla początkujących

kurs MS Office (MS Word, MS Excel, MS PowerPoint, MS Acces, Outlook) dla zaawansowanych

zakładanie konta e-mail i konfiguracja konta w systemowych programach np. Outlook Express

zastosowanie i tworzenie plików PDF

tworzenie internetowych albumów ze zdjęciami np. Google Picasa

instalacja Skypa – rozmowy telefoniczne przez Internet

inne, jakie? …………………………………………………………………………………………………………………………..

* 1. **Określ swoją znajomość obsługi komputera:**

podstawowa

średnia

zaawansowana

1. **Kurs komputerowy ECDL**

* 1. **W jakich modułach w ramach kursu chciałbyś/abyś uczestniczyć?**

podstawy pracy z komputerem współpraca on-line (m.in. korzystanie i

podstawy pracy w sieci konfiguracja narzędzi wykorzystywanych

przetwarzanie tekstów do współpracy w sieci, aplikacji

arkusze kalkulacyjne dostępnych przez sieć, kalendarzy, portali

użytkowanie baz danych społecznościowych)

grafika menedżerska i prezentacyjna CAD 2D (dwuwymiarowe Komputerowe

edycja obrazów Wspomaganie Projektowania)

IT security (m.in. bezpieczne korzystanie zaawansowane przetwarzanie tekstów

z technologii informacyjno-komunikacyjn.) zaawansowane arkusze kalkulacyjne

zarządzanie projektami zaawansowane użytkowanie baz danych

web editing (m.in. posługiwanie się zaawansowana grafika menedżerska i

graficznym edytorem stron www, prezentacyjna

publikowanie i utrzymywanie stron www)

* 1. **Określ swoją znajomość obsługi komputera:**

podstawowa

średnia

zaawansowana

1. **Kurs przedsiębiorczości**
   1. **Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach?** (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

zakładanie i prowadzenie własnej działalności gospodarczej

popularne branże na rynku usług w Polsce

podstawy prawa pracy

podstawy gospodarki rynkowej

podstawy rozliczeń finansowo-podatkowych

podstawy księgowych aspektów prowadzenia działalności gospodarczej

inne, jakie? ……………………………………………………………………………………………………………………………

**2. Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada?** (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

wykład

dyskusja

pogadanka

warsztaty - ćwiczenia praktyczne

gry i zabawy dydaktyczne

inne, jakie? ……………………………………………………………………………………………………………………………

1. **Warsztaty z zakresu kreowania wizerunku połączone z usługą stylisty**
   1. **Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach?** (możnazaznaczyćwięcej niż jednąodpowiedź)

zasady autoprezentacji (przydatne w odpowiednim zaprezentowaniu się przyszłemu pracodawcy)

dress code i elementy etykiety

stylizacja

podstawy wizażu

zastosowanie kolorów w profesjonalnym wizerunku

zdrowy styl życia

inne, jakie? …………………………………………………………………………………………………………………………

* 1. **Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada?** (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

wykład

dyskusja

pogadanka

warsztaty - ćwiczenia praktyczne

inne, jakie? ……………………………………………………………………………………………………………………………

*Dziękujemy za Twoją pomoc.*

*Dzięki temu będziemy mogli lepiej dostosować zajęcia do Twoich potrzeb i oczekiwań.*