

Zadanie współfinansowane ze środków PFRON

Informacje o projekcie

„Ku samodzielności i dostępności”

Projekt współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach kierunku pomocy 2. Zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych

Okres trwania projektu: 01.04.2024-31.03.2025

Projekt jest odpowiedzią na zdiagnozowane problemy dotyczące osób niepełnosprawnych z dysfunkcjami wzroku: niską samodzielność w życiu codziennym, brak aktywności społecznej, trudności w dostępie do informacji oraz znaczną izolację społeczną.

Kto może zgłosić się do projektu:

osoby z dysfunkcją wzroku w stopniu umiarkowanym i znacznym legitymujące się odpowiednim orzeczeniem (symbol niepełnosprawności 04-O). W jednostkowych przypadkach dopuszczalne jest objęcie wsparciem osób posiadających orzeczenie z innym symbolem niż 04-O, u których niepełnosprawność powoduje upośledzenie zmysłu wzroku (np. zaawansowana cukrzyca, SM itp.).

W projekcie udział mogą wziąć również osoby niepełnoletnie.

Co oferujemy:

- I. Konsultacje z tyflospecjalistami – 70h na osobę
- II. Zajęcia z tyflospecjalistami – 50h na osobę
- III. Zajęcia z ekspertami – 10h na osobę
- IV. Zajęcia grupowe – 84h na grupę

W ramach następujących tyflomodułów:

1. Świat dotyku i dźwięku - akceptacja własnej niepełnosprawności, wykorzystanie zmysłów dotyku i słuchu.
2. Dom - utrzymanie czystości pomieszczeń, bezpieczna i praktyczna aranżacja przestrzeni.
3. Kuchnia - bezwzrokowe przygotowanie potraw i obsługa sprzętów kuchennych.
4. Zdrowie - dieta a kondycja oczu, ćwiczenia dla osób niewidomych.

Zadanie współfinansowane ze środków PFRON

5. TYFLOSport - zapoznanie z pozornie niedostępną dla niewidomych aktywnością i rekreacją: tandemy, strzelectwo bezwzrokowe, piłki dźwiękowe, tenis stołowy, dostosowane gry planszowe itp.
6. TYFLOInformatyka - obsługa komputera za pomocą specjalistycznego oprogramowania, obsługa udźwiękowionych smartfonów.
7. TYFLOEdukacja - techniki bezwzrokowego przyswajania wiedzy z różnych dziedzin.
8. Niewidomy poliglota - bezwzrokowa nauka języków obcych, pomoce naukowe, rola Internetu w nauce języka, dostępne translatory i słowniki.
9. Mobilność - poruszanie się z nawigacją po mieście, korzystanie z komunikacji miejskiej, nowoczesne modele białych lasek i dostosowanych systemów nawigacji dla niewidomych.
10. Uprawnienia - prawa i obowiązki osób niewidomych.
11. Kultura - audiodeskrypcja w filmach, audiobooki, prezentacja dostępnych w muzeach rozwiązań umożliwiających bezwzrokowe zapoznanie się z wystawą, dostępne publikacje w brajlu i druku transparentnym.
12. Hobby - wskazanie możliwości rozwijania własnych pasji i zainteresowań bezwzrokowo, w różnych formach: muzyka, literatura, rzeźba, sport.
13. TYFLOTurystyka - zwiedzanie bezwzrokowe, wskazanie ośrodków w Polsce i na świecie dostosowanych technicznie do potrzeb osób z dysfunkcją wzroku, wskazanie istniejącej literatury skierowanej do niewidomych i słabowidzących turystów.
14. Autoprezentacja i wizerunek - mowa ciała, odpowiednia postawa, panowanie nad własnym ciałem, budowanie pozytywnego wizerunku.
15. Nowoczesne technologie - najnowsze rozwiązania w służbie inwalidom wzroku, wdrażane i testowane na całym świecie.
16. Motywacja - praca nad wiarą we własne siły, nad samodoskonaleniem się i wyznaczaniem sobie celów.
17. Dostępność – zastosowanie nowoczesnych rozwiązań technologicznych w celu dostosowania przestrzeni, angażowanie osób niewidomych i niedowidzących do wspólnego wykonywania audytów dostępności przestrzeni publicznej.
18. Świadomy niewidomy klient – przybliżenie zasad realizacji potrzeb w różnych urzędach i instytucjach, obsługa bankomatów, składanie wniosków, załatwianie spraw urzędowych.
19. Rozwój umiejętności manualnych - zajęcia rozwijające zdolności manualne, warsztaty plastyczne, sztuka origami, techniki zdobnicze, własnoręczne tworzenie tyflografik.

Zadanie współfinansowane ze środków PFRON

20. Aktywność społeczna i obywatelska – angażowanie beneficjentów w działania lokalne, współpraca z organizacjami pozarządowymi.

W zależności od potrzeb godziny eksperckie będą realizowane przez prawnika, dietetyka, coacha, informatyka, trenera sportowego, doradcę finansowego i wielu innych specjalistów z dziedzin, w których beneficjent będzie potrzebował zaawansowanego wsparcia w procesie zwiększania samodzielności.

Dodatkowo przewidziane jest wsparcie w formie poradnictwa jednorazowego dla osób, które nie otrzymują stałego wsparcia w ramach projektu. Celem poradnictwa jednorazowego jest podnoszenie wśród środowiska osób niewidomych słabowidzących poziomu wiedzy na temat przysługujących uprawnień, dostępnych usług, sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy technicznej dla osób niepełnosprawnych.

Aby wziąć udział w projekcie – skontaktuj się z biurem regionalnym w swoim województwie. Zabierz ze sobą kopię orzeczenia i dobry nastrój, a my zatroszczymy się o resztę ☺

Numer kontaktowy do poznańskiego Biura Regionalnego
Fundacji Szansa – Jesteśmy Razem
to: 695 966 542