



Wojewódzki Urząd Pracy
w Białymstoku



Sytuacja osób powyżej 50 roku życia na rynku pracy w województwie podlaskim w 2025 roku

Spis treści

Wstęp	2
1. Zmiany demograficzne	2
2. Aktywność ekonomiczna ludności w wieku powyżej 50 roku życia w województwie podlaskim (BAEL). Pracujący	9
3. Poziom i struktura bezrobocia rejestrowanego osób powyżej 50 roku życia	14
4. Struktura zawodowa bezrobotnych powyżej 50 roku życia	22
5. Bilans bezrobotnych powyżej 50 roku życia, aktywizacja zawodowa	25

Wstęp

Osoby powyżej 50 roku życia odgrywają coraz większą rolę na rynku pracy, co wynika zarówno z wydłużania się aktywności zawodowej, jak i postępujących zmian demograficznych. Zgodnie z ustawą z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (DZ.U. 2025 poz. 620), osoby, które ukończyły 50 lat, należą do grupy osób wymagających szczególnego wsparcia na rynku pracy i w związku z tym przysługuje im pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oferowanych przez urzędy pracy. W celu zwiększenia ich aktywności zawodowej przewidziano szereg instrumentów rynku pracy, takich jak m.in. szkolenia, staże, prace interwencyjne, roboty publiczne, dofinansowanie zatrudnienia czy wsparcie w podejmowaniu działalności gospodarczej. Działania te mają na celu podnoszenie kwalifikacji, ułatwianie powrotu do zatrudnienia oraz przeciwdziałanie długotrwałemu bezrobociu.

Analiza sytuacji osób 50+ w województwie podlaskim jest szczególnie istotna ze względu na proces starzenia się społeczeństwa oraz zmiany w strukturze wieku mieszkańców regionu. Województwo podlaskie charakteryzuje się rosnącym udziałem osób starszych, wynoszącym obecnie 41% przy jednoczesnym spadku liczby ludności, co wpływa na dostępność zasobów pracy i kształt regionalnego rynku pracy. Zmiany te stwarzają konieczność podejmowania działań sprzyjających utrzymaniu aktywności zawodowej osób starszych oraz wykorzystaniu ich potencjału i doświadczenia.

Niniejsza analiza przedstawia sytuację demograficzną oraz pozycję osób powyżej 50 roku życia na rynku pracy województwa podlaskiego w 2025 roku.

1. Zmiany demograficzne

W końcu 2025 roku liczba mieszkańców woj. podlaskiego wyniosła 1 126,7 tys. osób i na przestrzeni lat 2015-2025 zmniejszyła się o 62,1 tys. osób, tj. o 5,2% (w kraju spadła o 2,9%). Pomimo ogólnego spadku liczby ludności w Podlaskiem, liczba osób w przedziale wiekowym 50 lat i więcej zwiększyła się o 25,7 tys., tj. o 5,9% (w kraju wzrosła o 833,9 tys., tj. o 5,9%). W końcu 2025 roku w woj. podlaskim mieszkało 461 586 osób w wieku 50 lat i więcej i stanowiły one 41,0% ogółu ludności województwa (w 2015 roku - 36,7%). W skali kraju liczba osób w omawianej grupie wiekowej wyniosła 14 882,2 tys., a jej udział w ogólnej

liczbie mieszkańców kraju był nieznacznie niższy w porównaniu z woj. podlaskim i wyniósł 39,9% (w 2015 roku - 36,5%)¹.

W obrazie demograficznym regionu przybywa ludności w starszym wieku. Do końca 2019 roku miał miejsce coroczny wzrost liczby osób w grupie wiekowej 50 lat i więcej, aczkolwiek jego tempo było, z pewnymi wahaniami, z roku na rok coraz słabsze. W kolejnych dwóch latach zanotowano spadki liczebności tej kategorii ludności: w 2020 roku o 3,5 tys. osób (o 0,8%), w 2021 roku o 0,5 tys. osób (o 0,1%). Natomiast od 2022 roku następował ponowny wzrost liczby ludności w wieku 50 lat i więcej: w 2022 roku o 2,8 tys. osób (o 0,6%), w 2023 i 2024 o 4,5 tys. osób (o 1,0%), a w roku 2025 o 4,9 tys. osób (o 1,1%) (Tabela 1).

Tabela 1 Liczba ludności wieku 50 lat i więcej na tle ogółu ludności województwa podlaskiego w latach 2015-2025 (stan w końcu roku)

Lata	Ludność ogółem	Ludność w wieku 50 lat i więcej, w tym:	kobiety	mężczyźni	miasto	wieś
2015	1188800	435924	242599	193325	263554	172370
2016	1186625	439763	244446	195317	266830	172933
2017	1184548	442964	246001	196963	269238	173726
2018	1181533	445719	247485	198234	271417	174302
2019	1178353	448921	249203	199718	273577	175344
2020	1156591	445426	247800	197626	271313	174113
2021*	1148720	444914	247632	197282	271479	173435
2022*	1143355	447673	248951	198722	273355	174318
2023	1138216	452194	251245	200949	276180	176014
2024	1132641	456680	253474	203206	279089	177591
2025	1126679	461586	255975	205611	282333	179253

* Dane za lata 2020 i 2021 zostały zaktualizowane przez GUS przy uwzględnieniu wyników NSP 2021 i różnią się od prezentowanych w publikacjach za poprzednie lata

Dane: Ludność. Stan i struktura oraz ruch naturalny w przekroju terytorialnym w 2025 r. Stan w dniu 31 grudnia, Tabela 03, GUS, BDL

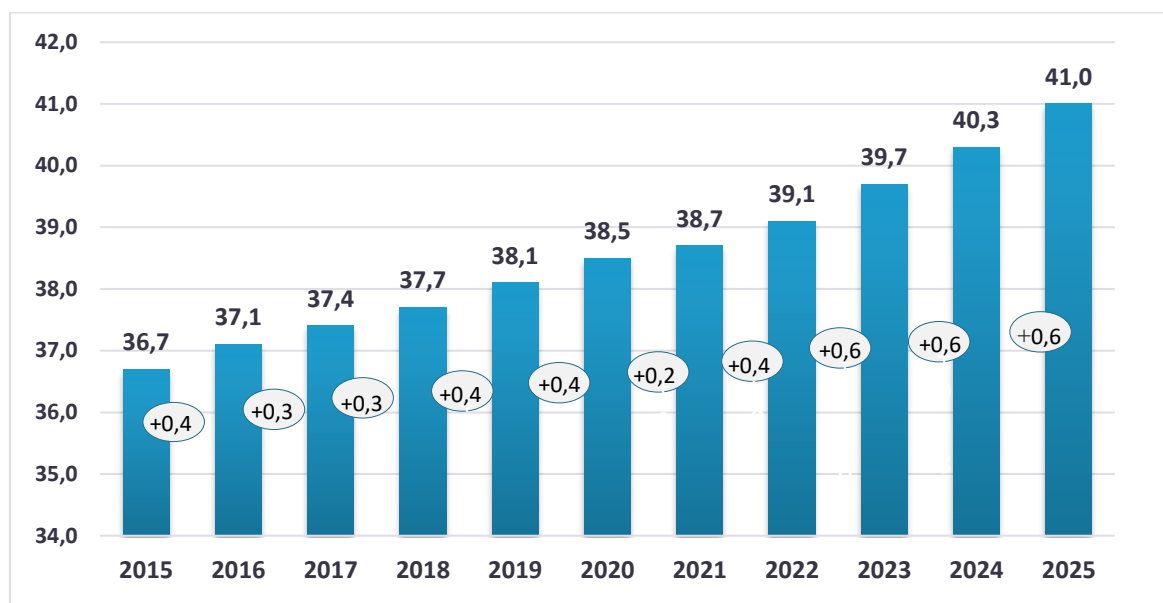
W końcu 2025 roku wśród osób w wieku powyżej 50 roku życia przeważały kobiety (255975; 55,5%). W latach 2015-2025 udział kobiet zmniejszył się o 0,2 punktu proc. (2015 rok: 55,7%) na rzecz mężczyzn. Jeśli chodzi o miejsce zamieszkania, to mieszkańcy miast stanowili 61,2% ludności w wieku 50+ i ich udział wzrósł o 0,7 punktu proc. w porównaniu do 2015 roku (60,5%).

Udział ludności w wieku 50+ rósł na przestrzeni ostatnich 10 lat systematycznie, średnio o 0,4 punktu proc. rok do roku, przy czym w ostatnich 3 latach ten wzrost był większy i wynosił +0,6 punktu proc. (Rysunek 1). Podobna tendencja widoczna była również

¹ Ludność. Stan i struktura oraz ruch naturalny w przekroju terytorialnym w 2025 r. Stan w dniu 31 grudnia, GUS, BDL

w skali kraju, aczkolwiek średni wzrost udziału omawianej grupy wiekowej był wyraźnie mniejszy niż w przypadku woj. podlaskiego i wyniósł w latach 2015-2025 średnio 0,4 punktu proc., zaś w ostatnich 3 latach 2023-2025 – już średnio 0,5 punktu proc.

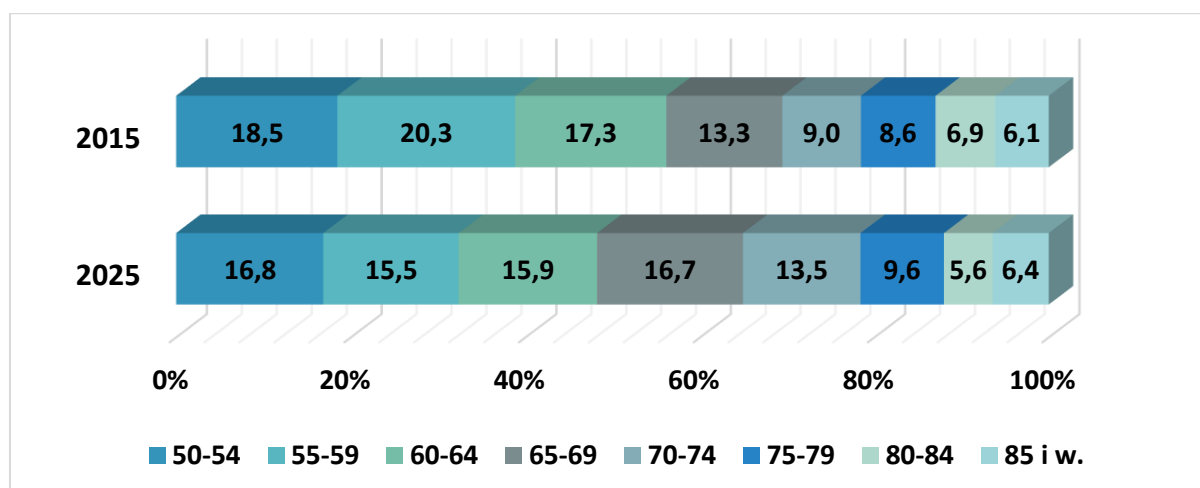
Rysunek 1. Udział osób 50+ w populacji woj. podlaskiego w latach 2015-2025 (w %)



Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL

Mieszkańcy woj. podlaskiego w wieku 50 lat i więcej nie są grupą jednorodną. W tej subpopulacji najliczniejsze grupy wiekowe mieszczą się w przedziale 50-69 lat m.in. w wieku 50-54 lata (16,8%) i 65-69 lat (16,7%) (Rysunek 2).

Rysunek 2. Zmiany % udziału poszczególnych grup wiekowych wśród ogółu ludności w wieku 50 lat i więcej w woj. podlaskim w 2015 i 2025 roku



Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL

W latach 2015-2025 największy wzrost udziału w ogólnej liczbie ludności 50+ dotyczył osób w wieku 70-74 lata (o 4,5 punktu proc. do 13,5%) oraz 65-69 lat (o 3,4 punktu proc. do 16,7%). W przypadku osób w wieku 60-64 lata w analizowanym okresie ich odsetki rosły do 2019 roku, a od 2020 roku zmniejszały się. Jeśli chodzi o pozostałe grupy ludności

województwa w wieku okołoemerytalnym, to na przestrzeni lat 2015-2025 systematycznie zmniejszał się udział osób w wieku 55-59 lata (o 4,8 punktu proc. do 15,5%). Z kolei w grupie 50-54 lata spadek udziału następował do 2020 roku, w latach 2020-2023 pozostawał na stałym poziomie 16,6%, a od 2024 roku rósł do 16,8% w końcu 2025 roku.

Analizując zmiany liczby ludności w wieku okołoemerytalnym, można zauważyć, że na przestrzeni ostatnich 10 lat największy spadek dotyczył przedziału wiekowego 55-59 lat, gdzie ubytek ludności wyniósł ponad 17,0 tys. osób (-19,3%), zaś w mniejszym stopniu - przedziałów 50-54 lata i 60-64 lata (spadek o około 2,5 tys. osób; -3,2%-3,3%) (Tabela 2).

Tabela 2. Zmiany w liczbie i strukturze ludności w wieku 50 lat i więcej w województwie podlaskim w latach 2015-2025 (stan w końcu roku)

Rok	Ludność w wieku 50 lat i więcej	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85 i w.
2015	435924	80435	88698	75548	58016	39296	37309	29907	26715
2016	439763	78927	87438	77760	61572	39830	36523	29747	27966
2017	442964	77473	84848	80662	64146	41481	36165	29399	28790
2018	445719	76123	82513	82753	65670	44764	35237	29504	29155
2019	448921	74892	80209	84201	67632	48387	34415	29549	29636
2020*	445426	73736	76719	83088	69306	51695	33272	28829	28781
2021*	444914	73813	75099	81696	70974	54418	33303	27611	28000
2022	447673	74209	73834	79513	73543	56750	34609	27138	28077
2023	452194	75266	72657	77433	75680	58149	37641	26711	28657
2024	456680	76421	71655	75409	77119	59878	40967	26111	29120
2025	461586	77761	71537	73162	77178	62253	44179	25833	29683
2025-2015 w liczbach	25662	-2674	-17161	-2386	19162	22957	6870	-4074	2968
2025-2015 w %	5,9	-3,3	-19,3	-3,2	33,0	58,4	18,4	-13,6	11,1
2015	100	18,5	20,3	17,3	13,3	9,0	8,6	6,9	6,1
2016	100	17,9	19,9	17,7	14,0	9,1	8,3	6,8	6,4
2017	100	17,5	19,2	18,2	14,5	9,4	8,2	6,6	6,5
2018	100	17,1	18,5	18,6	14,7	10,0	7,9	6,6	6,5
2019	100	16,7	17,9	18,8	15,1	10,8	7,7	6,6	6,6
2020*	100	16,6	17,2	18,7	15,6	11,6	7,5	6,5	6,5
2021*	100	16,6	16,9	18,4	16,0	12,2	7,5	6,2	6,3
2022	100	16,6	16,5	17,8	16,4	12,7	7,7	6,1	6,3
2023	100	16,6	16,1	17,1	16,7	12,9	8,3	5,9	6,3
2024	100	16,7	15,7	16,5	16,9	13,1	9,0	5,7	6,4
2025	100	16,8	15,5	15,9	16,7	13,5	9,6	5,6	6,4
2025-2015 w p. proc.		-1,7	-4,8	-1,4	3,4	4,5	1,0	-1,3	0,3

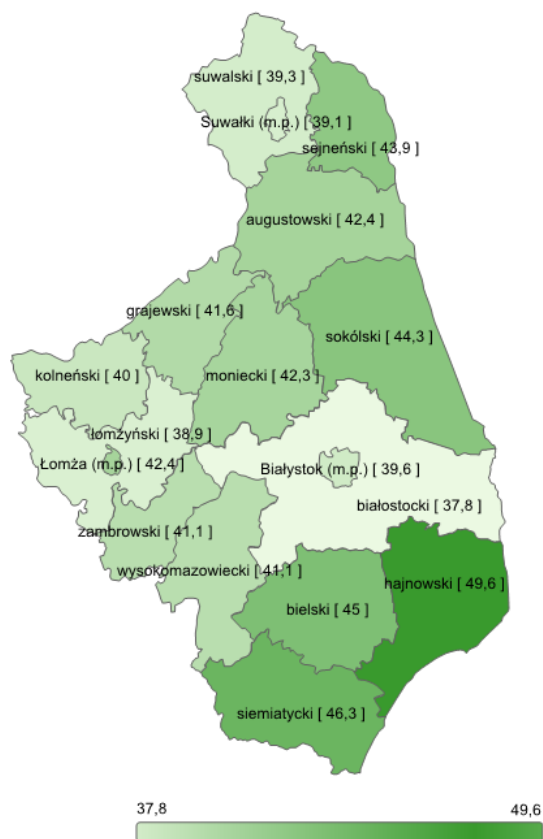
* Dane za lata 2020 i 2021 zostały zaktualizowane przez GUS przy uwzględnieniu wyników NSP 2021 i różniąc się od prezentowanych w publikacjach za poprzednie lata

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL

Na podstawie analizy danych statystycznych można wskazać obszary województwa podlaskiego najbardziej dotknięte niekorzystnymi zmianami demograficznymi. Do powiatów o najwyższym udziale ludności w wieku 50 lat i więcej, znacznie przewyższającym średnią

województwą (41,0%), należą powiaty: hajnowski (49,6%), siemiatycki (46,3%), bielski (45,0%) i sokólski (44,3%). Z kolei powiaty o najniższym udziale ludności 50 plus to: białostocki (37,8%), łomżyński (38,9%), m. Suwałki (39,1%) i powiat suwalski (39,3%) (Rysunek 3).

Rysunek 3. Zróżnicowanie terytorialne ludności woj. podlaskiego w wieku 50 lat i więcej - % udział w ogólnej liczbie ludności (stan w końcu 2025 roku)



Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL

Jeśli chodzi o zmiany demograficzne w układzie powiatowym, obserwowane w latach 2015–2025, to ogólna liczba ludności w woj. podlaskim zmniejszyła się prawie we wszystkich powiatach. Jedynie w powiecie białostockim przybyło 15,2 tys. mieszkańców (+10,4%). Największy ubytek ludności miał miejsce w powiatach: sokólskim (o 9548 osób; -13,8%), bielskim (o 7304 osoby; -12,9%) i hajnowskim (o 6946 osób; -15,6%).

Natomiast w przypadku ludności województwa w wieku 50 lat i więcej zmniejszenie liczby starszych mieszkańców na przestrzeni ostatnich 10 lat odnotowano już tylko w czterech powiatach, położonych na południu i wschodzie regionu: hajnowskim (o 1827 osób; -8,9%), bielskim (o 1273 osoby; -5,4%) oraz, w niewielkim stopniu, w siemiatyckim i sokólskim (spadek o niespełna 50 osób; po -0,2%). W pozostałych trzynastu powiatach liczba ludności w wieku 50 plus wyraźnie się zwiększyła. Na przestrzeni lat 2015–2025 najsilniejszy przyrost liczby osób w wieku 50+ odnotowano w największych ośrodkach miejskich regionu oraz

w powiatach podmiejskich. Powiat białostocki zwiększył liczbę mieszkańców w tej grupie wiekowej o 8773 osoby (+16,9%), a miasto Białystok o kolejne 7622 osoby (+7,1%). Duże wzrosty widoczne są również w mieście Suwałki - o 2712 osób (+11,4%) i mieście Łomża - o 1947 osób (+8,5%) (Tabela 3).

Tabela 3. Zmiany w liczbie ludności w wieku 50 lat i więcej w woj. podlaskim w latach 2015-2025 w podziale na powiaty (stan w końcu roku)

Powiaty	Liczba ludności ogółem 2015	Liczba ludności ogółem 2025	2025-2015 +/- w %	Liczba ludności w wieku 50 lat i więcej 2015	Liczba ludności w wieku 50 lat i więcej 2025	2025-2015 +/- w liczbach	2025-2015 +/- w %
Woj. podlaskie	1188800	1126679	-5,2	435924	461586	25662	5,9
Augustowski	59103	53486	-9,5	21474	22666	1192	5,6
Białostocki	145517	160686	10,4	51941	60714	8773	16,9
Bielski	56562	49258	-12,9	23445	22172	-1273	-5,4
Grajewski	48357	43344	-10,4	16987	18028	1041	6,1
Hajnowski	44567	37621	-15,6	20493	18666	-1827	-8,9
Kolneński	39162	35045	-10,5	13092	14013	921	7,0
Łomżyński	51439	49249	-4,3	17364	19134	1770	10,2
Moniecki	41544	36548	-12,0	15234	15445	211	1,4
Sejneński	20606	18210	-11,6	7806	7997	191	2,4
Siemiatycki	46072	39677	-13,9	18427	18382	-45	-0,2
Sokólski	69375	59827	-13,8	26566	26518	-48	-0,2
Suwalski	35932	34446	-4,1	12227	13523	1296	10,6
Wysokomazowiecki	58177	52442	-9,9	21299	21528	229	1,1
Zambrowski	44299	40819	-7,9	15844	16794	950	6,0
M. Białystok	295981	289217	-2,3	106860	114482	7622	7,1
M. Łomża	62737	58925	-6,1	23009	24956	1947	8,5
M. Suwałki	69370	67879	-2,1	23856	26568	2712	11,4

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL

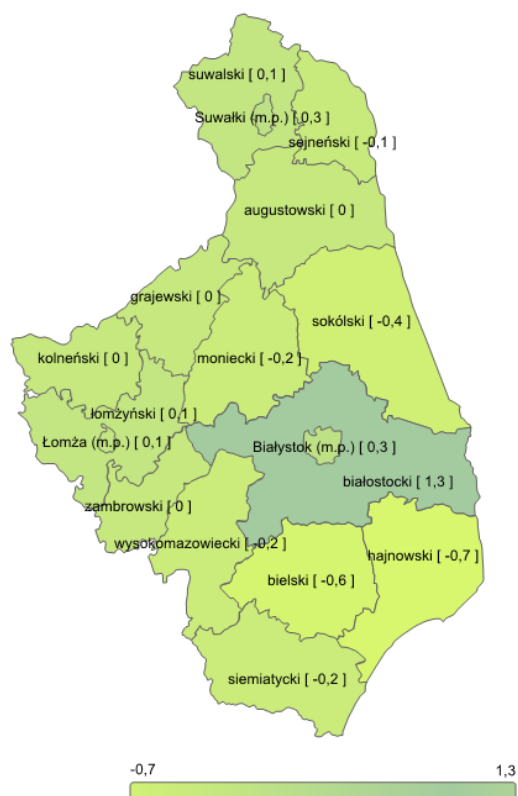
Odsetek ludności w wieku 50 lat o więcej wśród ogółu ludności zwiększył się w ciągu 10 lat we wszystkich powiatach województwa, w skali województwa ten wzrost wyniósł +4,3 punktu proc. Największy wzrost udziału tej kategorii wiekowej ludności wśród ludności ogółem dotyczył powiatu kolneńskiego (+6,6 punktu proc.), grajewskiego (+6,5 punktu proc.) i siemiatyckiego (+6,3 punktu proc.), zaś najmniejszy powiatu białostockiego (+2,1 punktu proc.), m. Białystok (+3,5 punktu proc.) oraz bielskiego i hajnowskiego (po +3,6 punktu proc.) (Tabela 4 i Rysunek 4).

Tabela 4. Zmiany w strukturze terytorialnej ludności w wieku 50 lat i więcej w woj. podlaskim w latach 2015-2025 w podziale na powiaty (stan w końcu roku)

Powiaty	Liczba ludności ogółem 2015	Liczba ludności w wieku 50 lat i więcej 2015	%	Liczba ludności ogółem 2025	Liczba ludności w wieku 50 lat i więcej 2025	%	wzrost/spadek udziału w p. proc.
Woj. podlaskie	1188800	435924	36,7	1126679	461586	41,0	4,3
Augustowski	59103	21474	36,3	53486	22666	42,4	6,1
Białostocki	145517	51941	35,7	160686	60714	37,8	2,1
Bielski	56562	23445	41,5	49258	22172	45,0	3,5
Grajewski	48357	16987	35,1	43344	18028	41,6	6,5
Hajnowski	44567	20493	46,0	37621	18666	49,6	3,6
Kolneński	39162	13092	33,4	35045	14013	40,0	6,6
Łomżyński	51439	17364	33,8	49249	19134	38,9	5,1
Moniecki	41544	15234	36,7	36548	15445	42,3	5,6
Sejneński	20606	7806	37,9	18210	7997	43,9	6,0
Siemiatycki	46072	18427	40,0	39677	18382	46,3	6,3
Sokółski	69375	26566	38,3	59827	26518	44,3	6,0
Suwalski	35932	12227	34,0	34446	13523	39,3	5,3
Wysokomazowiecki	58177	21299	36,6	52442	21528	41,1	4,5
Zambrowski	44299	15844	35,8	40819	16794	41,1	5,3
M. Białystok	295981	106860	36,1	289217	114482	39,6	3,5
M. Łomża	62737	23009	36,7	58925	24956	42,4	5,7
M. Suwałki	69370	23856	34,4	67879	26568	39,1	4,7

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL

Rysunek 4. Zmiana udziału % osób powyżej 50 roku życia w odniesieniu do ogólnej liczby osób w powiatach województwa podlaskiego w 2015 i 2025 roku (w p. proc.)

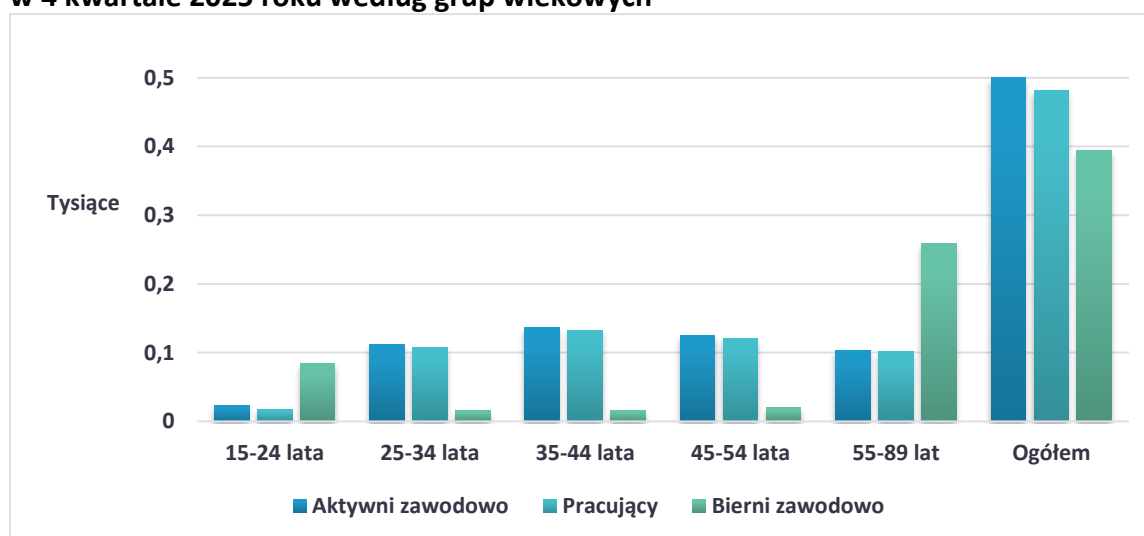


Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL

2. Aktywność ekonomiczna ludności w wieku powyżej 50 roku życia w województwie podlaskim (BAEL). Pracujący

W 4 kwartale 2025 roku w województwie podlaskim aktywnych zawodowo było 125 tys. osób w wieku 45-54 lata (25,0% ogółu ludności aktywnej zawodowo) oraz 103,0 tys. osób w wieku 55-89 lat (20,6% ogółu ludności aktywnej zawodowo). Z kolei liczba pracujących w wieku 45-54 lata oraz 55-89 lat w województwie podlaskim wyniosła odpowiednio 121 tys. i 101 tys. osób (Rysunek 5). Udział tych grup w ogólnej populacji pracujących w województwie kształtował się na poziomie 25,2% dla grupy wiekowej 45-54 lata oraz 21,0% dla grupy w wieku 55-89 lat.

Rysunek 5. Liczba aktywnych i biernych zawodowo (według BAEL) w woj. podlaskim w 4 kwartale 2025 roku według grup wiekowych



Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL, Aktywność ekonomiczna ludności w województwie podlaskim w 4 kwartale 2025 r., Urząd Statystyczny w Białymstoku

W okresie 4 kwartał 2015 roku – 4 kwartał 2025 roku liczba aktywnych zawodowo wzrosła w obu tych grupach wiekowych, odpowiednio w grupie 45-54 lata o 3 tys. (o 2,5%) oraz w grupie 55-89 lat o 22 tys. (o 27,2%). Dla porównania, wzrost ogólny liczby aktywnych zawodowo wyniósł w tym okresie 4,4%. W analizowanym okresie, podobnie jak w przypadku aktywnych zawodowo, obserwuje się wzrost liczby pracujących w wieku 45-54 lata (o 4 tys.; +3,4%) oraz w wieku 55-89 lat (o 23 tys.; +29,5%).

Biernymi zawodowo pozostawało w 4 kwartale 2025 roku 20 tys. osób w wieku 45-54 lata (5,1% ogółu populacji biernych zawodowo w województwie) oraz 259 tys. osób w wieku 55-89 lat (65,7%). Porównując te dane do 4 kwartału 2015 roku, obserwuje się znaczny spadek liczby ludności biernej zawodowo w wieku 45-54 lata (o 10 tys., tj. o 33,3%) oraz adekwatny wzrost liczby ludności zawodowej w wieku 55-89 lat (o 13 tys., tj. o 5,3%) (Tabela 5).

Tabela 5. Aktywni i bierni zawodowo (w tys.) w woj. podlaskim (BAEL) w latach 2015 i 2024-2025² (w 4 kwartale)

Wyszczególnienie	15-24 lata	25-34 lata	35-44 lata	45-54 lata	55-89 lat	Ogółem
Aktywni zawodowo						
2015	39	112	125	122	81	479
2024	24	100	149	132	99	503
2025	23	112	136	125	103	500
Pracujący						
2015	32	100	119	117	78	447
2024	18	96	146	130	98	488
2025	18	107	133	121	101	481
Bierni zawodowo						
2015	106	22	24	30	246	429
2024	83	19	19	19	253	393
2025	84	16	16	20	259	394
Ogółem						
2015	145	134	149	152	327	908
2024	107	119	168	151	352	896
2025	107	128	153	145	362	895

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL, Aktywność ekonomiczna ludności w województwie podlaskim w 4 kwartale 2015, 2024 i 2025 r., Urząd Statystyczny w Białymstoku; dane niskiego rzędu (poniżej 10 tys.) nie są publikowane przez GUS ze względu na losowy błąd próby, dlatego też nie przedstawiono liczby bezrobotnych w poszczególnych grupach wiekowych

Główny powód braku aktywności zawodowej osób w wieku 45-54 lata to choroba i niepełnosprawność (39,5%), obowiązki rodzinne i związane z prowadzeniem domu (19,8%), emerytura (10,2%). Natomiast w grupie wiekowej 55-64 lata w 60,5% powodem nieposzukiwania pracy jest emerytura, w 23,8% choroba i niepełnosprawność, a obowiązki rodzinne i związane z prowadzeniem domu w 3,7 %³.

W 4 kwartale 2025 roku współczynnik aktywności zawodowej ludności dla starszych grup wiekowych wyniósł 86,2% dla przedziału 45-54 lata oraz 62,9% dla przedziału 55-64 lata. W przedziale wiekowym 45-54 lata odsetek kobiet aktywnych zawodowo (85,5%) był o 2,7 punktu proc. niższy niż wśród mężczyzn (88,2%). Wśród osób w wieku 55-64 lata odsetek kobiet aktywnych zawodowo (50,0%) był o 26,9 punktu proc. niższy niż wśród mężczyzn (76,9%). Z kolei wskaźnik zatrudnienia osób w wieku 45-54 lata osiągnął wartość 83,4%, a w kolejnej grupie wiekowej 55-64 lata 61,4%.

Rozkład płci w starszych grupach wiekowych z uwzględnieniem wskaźnika zatrudnienia był zbliżony do rozkładu wartości współczynnika aktywności zawodowej

² Dane od 1 kwartału 2012 r. do 4 kwartału 2020 r. zostały przeliczone przez GUS z uwzględnieniem definicji obowiązujących w BAEL od 2021 r.

³ Aktywność ekonomiczna ludności Polski 4 kwartał 2025, Główny Urząd Statystyczny, Warszawa 2026, Tabl. 4.1

ze względu na podobne wartości liczby aktywnych zawodowo i pracujących w tych grupach wiekowych. (Tabela 6).

Tabela 6. Aktywność zawodowa ludności (wg BAEL) w woj. podlaskim według grup wieku oraz płci w 4 kwartale 2025 roku

Wyszczególnienie	Ogółem	15-24 lata	25-34 lata	35-44 lata	45-54 lata	55-64 lata
Współczynnik aktywności zawodowej ludności w wieku 15-89 lat w %	55,9	21,5	87,5	88,9	86,2	62,9
Kobiety	48,4	0,0 ^x	86,2	88,4	85,5	50,0
Mężczyźni	64,0	32,7	88,9	90,4	88,2	76,9
Wskaźnik zatrudnienia ludności w wieku 15-89 lat w %	53,7	16,8	83,6	86,9	83,4	61,4
Kobiety	46,0	0,0 ^x	80,0	87,0	82,6	48,7
Mężczyźni	62,1	30,9	87,3	88,0	84,2	75,4
Stopa bezrobocia ludności w wieku 15-89 lat w %	3,8	0,0 ^x	0,0 ^x	0,0 ^x	0,0 ^x	0,0 ^x
Kobiety	4,9	0,0 ^x	0,0 ^x	0,0 ^x	0,0 ^x	0,0 ^x
Mężczyźni	0,0 ^x	0,0 ^x	0,0 ^x	0,0 ^x	0,0 ^x	0,0 ^x

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL

^x Brak informacji, konieczność zachowania tajemnicy statystycznej lub wypełnienie pozycji jest niemożliwe albo niecelowe

Wskaźnik zatrudnienia w IV kwartale 2025 roku wśród Podlasiaków w grupie wiekowej 45-54 lata był o 3,2 punktu proc. niższy niż średnio w kraju, zaś w przypadku grupy 55-64 lata – o 0,2 punktu proc. wyższy (Tabela 7).

Tabela 7. Aktywność zawodowa ludności (wg BAEL) w starszych grupach wiekowych w woj. podlaskim na tle kraju w IV kwartale 2025 roku

Wyszczególnienie	Podlaskie ogółem	45-54 lata	55-64 lata	Polska ogółem	45-54 lata	55-64 lata
Współczynnik aktywności zawodowej ludności w wieku 15-89 lat w %	55,9	86,2	62,9	59,0	88,8	62,6
Wskaźnik zatrudnienia ludności w wieku 15-89 lat w %	53,7	83,4	61,4	57,1	86,6	61,2
Stopa bezrobocia ludności w wieku 15-89 lat w %	3,8	b.d.	b.d.	3,2	b.d.	b.d.

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL, Pracujący, bezrobotni i bierni zawodowo (wyniki wstępne BAEL) – 4 kwartał 2025, Tablica 3, GUS

Starzenie się zasobów pracy jest bardziej widocznie we wschodniej części Polski. Województwo podlaskie należy do trzech regionów, obok Świętokrzyskiego i Lubelskiego, o najwyższym, ponad 33%, odsetku osób w wieku 50 lat i więcej wśród pracujących w gospodarce narodowej w Polsce. Różnica między regionami o najwyższym i najniższym odsetku tej grupy wiekowej wśród ogółu pracujących w końcu grudnia 2025 roku wyniosła 5,4 punktu proc.: Pomorskie 29,0%; Świętokrzyskie 34,4% (Tabela 8).

Tabela 8. Pracujący w gospodarce narodowej w wieku 50 lat i więcej w woj. podlaskim na tle województw w grudniu 2025 roku (stan w końcu miesiąca)

Województwa	Pracujący ogółem	w tym osoby w wieku 50 lat i więcej	%
Świętokrzyskie	421559	144893	34,4
Lubelskie	750096	252157	33,6
Podlaskie	424547	140436	33,1
Opolskie	341028	112464	33,0
Zachodniopomorskie	582084	190644	32,8
Łódzkie	986514	321998	32,6
Warmińsko-Mazurskie	478777	156258	32,6
Podkarpackie	752720	242432	32,2
Kujawsko-Pomorskie	743718	238039	32,0
Lubuskie	361468	115229	31,9
POLSKA	15099918	4659356	30,9
Śląskie	1681087	511082	30,4
Mazowieckie	2500352	746950	29,9
Dolnośląskie	1158035	341498	29,5
Małopolskie	1448682	425056	29,3
Wielkopolskie	1532826	449030	29,3
Pomorskie	936425	271190	29,0

Dane: opracowanie własne na podstawie Pracujący w gospodarce narodowej w Polsce w grudniu 2025 r., TABL.5, GUS

Jeśli chodzi o zróżnicowanie poziomu starzenia się zasobów pracy w samym woj. podlaskim, to różnica między powiatami o najwyższym i najniższym odsetku pracujących w wieku 50 lat i więcej jest jeszcze większa i wynosi ponad 6 punktów procentowych. Do powiatów o najwyższym udziale starszej grupy wiekowej wśród ogółu pracujących należą powiaty: siemiatycki (37,3%, hajnowski (36,7%) i sejneński (36,2%), zaś najmniejsze wartości tego wskaźnika odnotowuje się w mieście Białymstoku (31,1%) oraz powiatach: zambrowskim (31,8%) i białostockim (31,8%). Niemniej jednak, co trzecia osoba pracująca w podlaskiej gospodarce ukończyła 50 lat (Tabela 9).

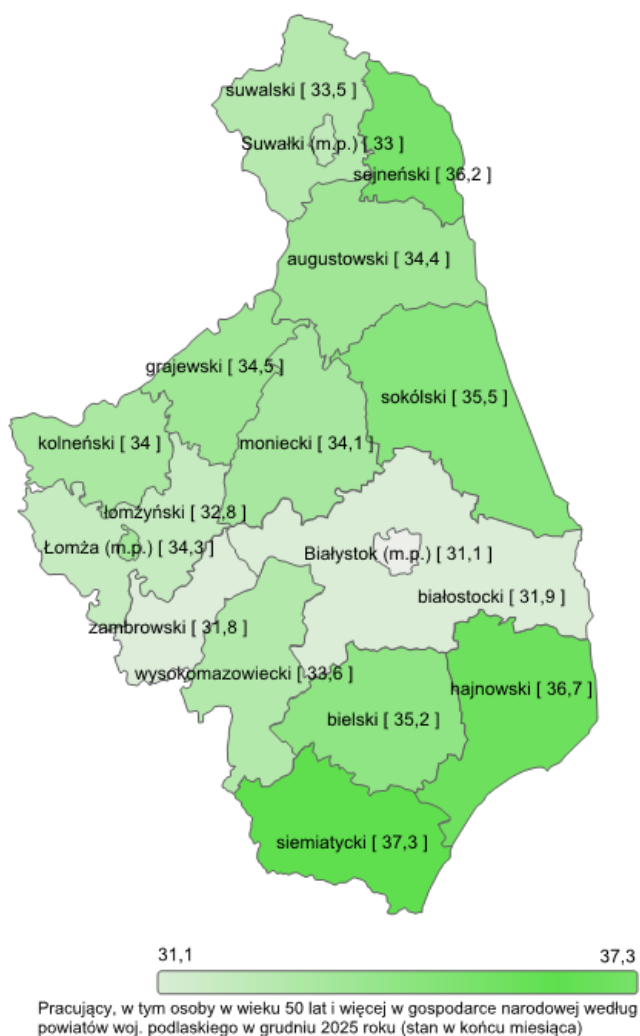
Tabela 9. Pracujący, w tym w wieku 50 lat i więcej w gospodarce narodowej według powiatów woj. podlaskiego w grudniu 2025 roku (stan w końcu miesiąca)

Powiaty	Pracujący ogółem	w tym w wieku 50 lat i więcej	%
Siemiatycki	14169	5282	37,3
Hajnowski	12977	4763	36,7
Sejneński	6586	2386	36,2
Sokólski	21177	7521	35,5
Bielski	18738	6597	35,2
Grajewski	14727	5079	34,5
Augustowski	19516	6709	34,4
M. Łomża	20700	7103	34,3
Moniecki	12648	4313	34,1
Kolneński	12812	4354	34,0

Powiaty	Pracujący ogółem	w tym w wieku 50 lat i więcej	%
Wysokomazowiecki	20397	6850	33,6
Suwalski	13308	4461	33,5
Województwo Podlaskie	424547	140436	33,1
M. Suwałki	25264	8336	33,0
Łomżyński	18922	6215	32,8
Białostocki	60074	19189	31,9
Zambrowski	15297	4870	31,8
M. Białystok	117235	36408	31,1

Dane: opracowanie własne na podstawie Pracujący w gospodarce narodowej w Polsce w grudniu 2025 r., TABL.5, GUS

Rysunek 6. Zróżnicowanie terytorialne pracujących w wieku 50 lat i więcej w woj. podlaskim - % udział w ogólnej liczbie pracujących (stan w końcu grudnia 2025 roku)



Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL

3. Poziom i struktura bezrobocia rejestrowanego osób powyżej 50 roku życia

Osoby bezrobotne w starszych grupach wiekowych są w trudniejszej sytuacji zatrudnieniowej na rynku pracy, czego wyrazem jest utrzymywanie się wysokiego odsetka tej zbiorowości wśród ogółu zarejestrowanych bezrobotnych. W końcu 2025 roku w urzędach pracy woj. podlaskiego zarejestrowanych było 8631 osób powyżej 50 roku życia, czyli o 490 osób (o 6,0%) więcej niż rok wcześniej i o 6218 (o 41,9%) mniej niż w końcu 2015 roku.

Województwo podlaskie charakteryzuje się odsetkiem bezrobotnych nieznacznie wyższym niż średnio w kraju (26,6% wobec 26,4%) (Tabela 10).

Tabela 10. Bezrobocie osób powyżej 50 roku życia w woj. podlaskim na tle województw w 2025 roku (stan w końcu roku)

Województwa	Bezrobotni ogółem	w tym osoby powyżej 50 roku życia	%
Opolskie	21740	6429	29,6
Łódzkie	61984	18216	29,4
Zachodniopomorskie	44968	12878	28,6
Dolnośląskie	63758	18065	28,3
Mazowieckie	118186	32488	27,5
Lubuskie	20380	5586	27,4
Warmińsko-Mazurskie	43666	11814	27,1
Śląskie	77144	20812	27,0
Podlaskie	32402	8631	26,6
POLSKA	887865	234343	26,4
Kujawsko-Pomorskie	59310	14847	25,0
Świętokrzyskie	35748	8941	25,0
Wielkopolskie	56059	14010	25,0
Pomorskie	49666	12377	24,9
Małopolskie	69333	17134	24,7
Podkarpackie	72059	17613	24,4
Lubelskie	61462	14502	23,6

Dane: opracowanie własne na podstawie [danych MRPIPS-01](#)

W okresach spadków poziomu bezrobocia (2014-2016) spadki liczebności osób bezrobotnych w kategorii 50 plus były wyraźnie słabsze. W 2017 roku tendencja ta uległa odwróceniu i poziom bezrobocia osób powyżej 50 roku życia zmniejszył się o 18,2%, tj. o 0,9 punktu proc. więcej niż poziom bezrobocia ogółem (o 17,3%), co przełożyło się na zmniejszenie udziału tej grupy w ogólnej liczbie bezrobotnych do 28,0% w końcu roku. W latach 2018-2019 spadki poziomu bezrobocia osób 50+ były już na poziomie zbliżonym do ogólnego, a odsetek tej grupy zmniejszył się do 27,7% w końcu 2019 roku. Rok 2020 był rokiem wyjątkowym, gdyż liczba osób bezrobotnych powyżej 50 roku życia wzrosła o 8,0% wobec liczebności z roku poprzedniego, przy jednoczesnym spadku procentowym udziału tej grupy w ogólnej liczbie bezrobotnych o 1,3 punktu proc. W latach 2021-2024 notowano spadki zarówno liczby bezrobotnych ogółem, jak i osób powyżej 50 roku życia. W 2025 roku

miał miejsce wzrost ogólnej liczby bezrobotnych, w tym osób analizowanej grupy wiekowej, przy czym jej udział nadal spadał. Udział bezrobotnych 50 plus wśród bezrobotnych ogółem w 2021 roku osiągnął poziom 27,6%, a w kolejnych latach sukcesywnie zmniejszał się, osiągając 26,6% w 2025 roku.

Na przestrzeni lat 2015-2025 poziom bezrobocia osób w wieku 50 lat i więcej zmniejszył się w większym stopniu niż ogólny poziom bezrobocia (odpowiednio: o 41,9% wobec 41,1%) (Tabela 11).

Tabela 11. Zmiany poziomu bezrobocia osób powyżej 50 roku życia w woj. podlaskim w latach 2015- 2025 (stan w końcu roku)

Lata	Liczba bezrobotnych ogółem	wzrost/ spadek do poprzedniego roku w l.	wzrost/ spadek do poprzedniego roku w %	w tym liczba bezrobotnych powyżej 50 roku życia	wzrost/ spadek do poprzedniego roku w l.	wzrost/ spadek do poprzedniego roku w %	% udział bezrobotnych 50+ do ogółu
2015	55019	-5375	-8,9	14849	-877	-5,6	27,0
2016	48361	-6658	-12,1	13698	-1151	-7,8	28,3
2017	39997	-8364	-17,3	11211	-2487	-18,2	28,0
2018	36786	-3211	-8,0	10324	-887	-7,9	28,1
2019	33277	-3509	-9,5	9232	-1092	-10,6	27,7
2020	37830	4553	13,7	9971	739	8,0	26,4
2021	33374	-4456	-11,8	9225	-746	-7,5	27,6
2022	31185	-2189	-6,6	8582	-643	-7,0	27,5
2023	30992	-193	-0,6	8372	-210	-2,4	27,0
2024	30354	-638	-2,1	8141	-231	-2,8	26,8
2025	32402	2048	6,7	8631	490	6,0	26,6
2025-2015		-22617	-41,1		-6218	-41,9	-0,4 p. proc.

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

Zbiorowość osób bezrobotnych powyżej 50 roku życia jest zróżnicowana pod względem struktury wiekowej, płci i wykształcenia, stażu pracy oraz czasu pozostawania bez pracy (tabele poniżej).

Tabela 12. Bezrobotni powyżej 50 roku życia według kategorii wiekowych w województwie podlaskim w latach 2024-2025 (stan w końcu roku)

Wyszczególnienie	Bezrobotni 50+ 2024	% do ogółu	Bezrobotni 50+ 2025	% do ogółu	wzrost/ spadek w liczbach	wzrost/ spadek w %
Ogółem, z tego:	8141	100	8631	100	490	6,0
50-54 lata	3030	37,2	3398	39,4	368	12,1
55-59 lat	3008	36,9	3156	36,6	148	4,9
60 lat i więcej	2103	25,8	2077	24,1	-26	-1,2

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

W 2025 roku wzrost liczby bezrobotnych wśród osób starszych odnotowano w grupach wiekowych 50-54 lata (o 368, tj. o 12,1%) oraz 55-59 lat (o 148, tj. o 4,9%). W przypadku osób w wieku 60 lat i więcej zanotowano spadek liczby osób bezrobotnych o 26 osób, tj. o 1,2%. W analizowanej kategorii wyraźnie zaznacza się 39,4% udział osób w wieku 50-54 lata, który zwiększył się w stosunku do roku poprzedniego o 2,2 punktu proc. Z kolei odsetek osób w wieku 55-59 lat spadł w stosunku do roku poprzedniego o 0,3 punktu proc., a osób w wieku 60 lat i więcej – o 1,7 punktu proc.

Tabela 13. Bezrobotni powyżej 50 roku życia wg płci w województwie podlaskim w latach 2024-2025 (stan w końcu roku)

Wyszczególnienie	Bezrobotni 50+ 2024	% do ogółu	Bezrobotni 50+ 2025	% do ogółu	wzrost/ spadek w liczbach	wzrost/ spadek w %
Ogółem	8141	100,0	8631	100,0	490	6,0
kobiety	2460	30,2	2641	30,6	181	7,4
mężczyźni	5681	69,8	5990	69,4	309	5,4

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

W 2025 roku ogólna liczba bezrobotnych powyżej 50 roku życia wzrosła o 6,0%, przy czym liczba bezrobotnych kobiet w omawianej grupie wiekowej zwiększyła się o 7,4%, a liczba bezrobotnych mężczyzn o 5,4%. Wśród ogółu zarejestrowanych bezrobotnych poziom bezrobocia wśród kobiet wzrósł o 3,9%, natomiast wśród mężczyzn o 9,0%.

Tabela 14. Bezrobotne kobiety i bezrobotni mężczyźni powyżej 50 roku życia wg kategorii wiekowych* w województwie podlaskim w 2025 roku (stan w końcu roku)

Wyszczególnienie	Bezrobotni 50+ ogółem	% do ogółu	Kobiety	% do ogółu	Mężczyźni	% do ogółu
Ogółem, z tego w wieku:	8631	100	867*	100,0	7764	100,0
50-54 lata	3398	39,4	413	47,2	2985	38,4
55-59 lat	3156	36,6	454	52,4	2702	34,8
60 lat i więcej	2077	24,1	0	0	2077	26,8

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku, * opracowanie własne na podstawie danych z Centralnego Systemu Analityczno-Raportowego CESAR <https://cesar.praca.gov.pl>; data pobrania: 23.04.2026 r.

Struktura wiekowa kobiet i mężczyzn powyżej 50 roku życia jest zróżnicowana. O ile wśród mężczyzn 50+ odsetek bezrobotnych zmniejsza się wraz z wiekiem, to wśród kobiet 50+ ten odsetek rośnie i jest wyraźnie wyższy w kategorii wiekowej 55-59 lat niż w młodszej. Z racji ograniczenia wiekowego dla rejestrujących się bezrobotnych (kobiety mogą pozostawać w rejestrach bezrobotnych do 60 roku życia, a mężczyźni do 65 roku życia), najstarszą grupę wiekową reprezentują wyłącznie mężczyźni.

Osoby po 50 roku życia po zarejestrowaniu się w urzędzie pracy częściej posiadają prawo do zasiłku dla bezrobotnych niż osoby młodsze. Wynika to z faktu, że są to przede wszystkim osoby poprzednio pracujące i posiadające odpowiednio długi staż pracy.

Tabela 15. Bezrobotni powyżej 50 roku życia wg prawa do zasiłku w województwie podlaskim w latach 2024-2025 (stan w końcu roku)

Wyszczególnienie	Bezrobotni 50+ 2024	% do ogółu	Bezrobotni 50+ 2025	% do ogółu	wzrost/ spadek w liczbach	wzrost/ spadek w %
Ogółem, z tego:	8141	100	8631	100	490	6,0
z prawem do zasiłku	1140	14	1225	14,2	85	7,5
bez prawa do zasiłku	7001	86	7406	85,8	405	5,8

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

W końcu 2025 roku prawo do zasiłku posiadało 3757 osób bezrobotnych, czyli 11,6% ogółu zarejestrowanych. W populacji bezrobotnych powyżej 50 roku życia prawo do zasiłku posiadało 1225 osób, czyli 14,2% bezrobotnych w omawianej grupie wiekowej. W stosunku do roku poprzedniego liczba bezrobotnych 50+ uprawnionych do zasiłku zwiększyła się o 85 osób, tj. o 7,5%, natomiast wśród ogółu zarejestrowanych liczba zasiłkobiorców zmniejszyła się o 53 osoby, tj. o 1,4%.

Wśród zarejestrowanych bezrobotnych powyżej 50 roku życia najliczniejszą grupę stanowią osoby ze stażem 10-20 lat (1935 osób; 22,4% bezrobotnych w omawianej grupie) oraz ze stażem 20-30 lat (1506 osób; 17,4%). Podkreślenia wymaga niski odsetek bezrobotnych powyżej 50 roku życia bez stażu pracy (8,5%) i jest on 1,9-krotnie niższy niż w ogólnej zbiorowości bezrobotnych (15,8%) bądź ze stażem 30 lat i więcej (7,3%) i jest on 3,7-krotnie wyższy niż w ogólnej zbiorowości bezrobotnych (2,0%).

Tabela 16. Bezrobotni powyżej 50 roku życia wg stażu pracy w województwie podlaskim w latach 2024-2025 (stan w końcu roku)

Wyszczególnienie	Bezrobotni 50+ 2024	% do ogółu	Bezrobotni 50+ 2025	% do ogółu	wzrost/ spadek w liczbach	wzrost/ spadek w %
Ogółem, z tego wg stażu pracy:	8141	100	8631	100	490	6,0
bez stażu	700	8,6	737	8,5	37	5,3
do 1 roku	931	11,4	1047	12,1	116	12,5
1-5 lat	1276	15,7	1446	16,8	170	13,3
5-10 lat	1249	15,3	1329	15,4	80	6,4
10-20 lat	1856	22,8	1935	22,4	79	4,3
20-30 lat	1492	18,3	1506	17,4	14	0,9
30 lat i więcej	637	7,8	631	7,3	-6	-0,9

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

Podobnie jak wśród ogółu bezrobotnych, w 2025 roku wzrost liczby bezrobotnych powyżej 50 roku życia odnotowano w większości grup stażu pracy, przy czym największy dotyczył osób bezrobotnych ze stażem 1-5 lat (o 170; o 13,3%), do 1 roku (o 116; o 12,5%). Niewielki spadek liczebności wystąpił jedynie w przypadku osób w wieku 50+ ze stażem 30 lat i więcej (o 6; o 0,9%).

W końcu 2025 roku najwięcej osób powyżej 50 roku życia zarejestrowanych jako bezrobotne posiadało wykształcenie gimnazjalne i poniżej – 3164 osoby, co stanowiło 36,7% bezrobotnych w tej grupie wiekowej oraz zasadnicze zawodowe – 2698 osób (31,3%). Warto zauważyć, że w liczbie bezrobotnych ogółem udziały te były zdecydowanie niższe i wyniosły odpowiednio: 28,4% i 20,7%. Najmniej bezrobotnych w omawianej kategorii legitymowało się wykształceniem średnim ogólnokształcącym - 536 osób, co stanowiło 6,2% w tej grupie wiekowej, wobec 13,4% osób z wykształceniem średnim ogólnokształcącym wśród bezrobotnych ogółem oraz wyższym - 705, tj. 8,2% wobec 14,8% wśród ogółu zarejestrowanych bezrobotnych.

Tabela 17. Bezrobotni powyżej 50 roku życia wg wykształcenia w województwie podlaskim w latach 2024-2025 (stan w końcu roku)

Wyszczególnienie	Bezrobotni 50+ 2024	% do ogółu	Bezrobotni 50+ 2025	% do ogółu	wzrost/ spadek w liczbach	wzrost/ spadek w %
Ogółem, z tego z wykształceniem:	8141	100	8631	100	490	6,0
wyższym	623	7,7	705	8,2	82	13,2
policealnym i średnim zawodowe	1435	17,6	1528	17,7	93	6,5
średnim ogólnokształcącym	493	6,1	536	6,2	43	8,7
zasadniczym zawodowym	2644	32,5	2698	31,3	54	2,0
gimnazjalnym i niższym	2946	36,2	3164	36,7	218	7,4

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

W 2025 roku wzrost liczby bezrobotnych powyżej 50 roku życia dotyczył wszystkich kategorii wykształcenia. Największy procentowy wzrost odnotowano wśród osób 50+ z wykształceniem wyższym (o 13,2%), średnim ogólnokształcącym (o 8,7%), gimnazjalnym i niższym (o 7,4%).

W 2025 roku wśród bezrobotnych 50+ dominowały osoby poszukujące pracy powyżej 24 miesięcy – 3545 osób, czyli 41,1% bezrobotnych w tej grupie wiekowej. Odsetek ten był znacznie wyższy niż wśród ogółu zarejestrowanych bezrobotnych (28,3%). Łącznie nieprzerwalnie przez okres 12 miesięcy i dłużej zarejestrowanych w urzędach pracy było 4989 osób i stanowiły one 57,8% tej kategorii bezrobotnych. Dla ogółu bezrobotnych ten

odsetek wyniósł 44,9%. Oznacza to, że osoby starsze skazane są na dłuższe pozostawanie bez pracy.

Tabela 18. Bezrobotni powyżej 50 roku życia wg czasu pozostawania bez pracy w województwie podlaskim w latach 2024-2025 (stan w końcu roku)

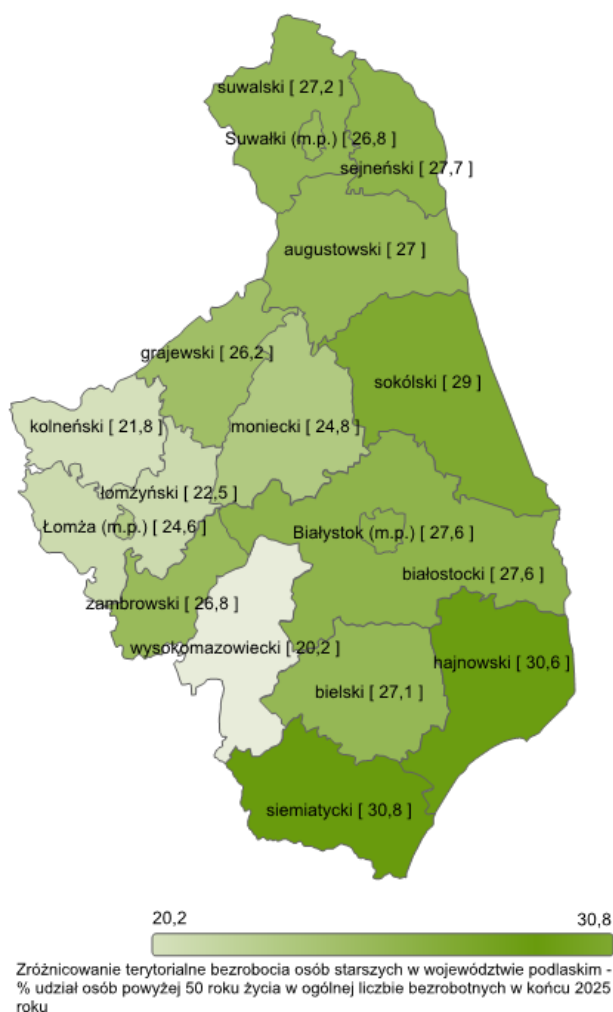
Wyszczególnienie	Bezrobotni 50+ 2024	% do ogółu	Bezrobotni 50+ 2025	% do ogółu	wzrost/ spadek w liczbach	wzrost/ spadek w %
Ogółem, z tego pozostający bez pracy:	8141	100	8631	100	490	6,0
do 1 mies.	488	6	448	5,2	-40	-8,2
1-3 mies.	903	11,1	925	10,7	22	2,4
3-6 mies.	835	10,3	885	10,3	50	6,0
6-12 mies.	1212	14,9	1384	16	172	14,2
12-24 mies.	1370	16,8	1444	16,7	74	5,4
pow. 24 mies.	3333	40,9	3545	41,1	212	6,4

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

W 2025 roku nastąpił wzrost liczebności osób powyżej 50 roku życia prawie we wszystkich kategoriach pod względem czasu pozostawania bez pracy, przy czym największy dotyczył osób pozostających bez zatrudnienia powyżej 24 miesięcy (o 212; 6,4%) oraz przez okres od 6 do 12 miesięcy (o 172; o 14,2%). Spadek liczebności odnotowano jedynie wśród bezrobotnych powyżej 50 roku życia pozostających bez pracy w okresie do 1 miesiąca (o 40; o 8,2%).

Bezrobocie osób powyżej 50 roku życia, podobnie jak ogółu zarejestrowanych bezrobotnych, jest zróżnicowane terytorialne. Odsetek osób 50+ w ogólnej liczbie zarejestrowanych bezrobotnych kształtował się w przedziale od 20,2% w powiecie wysokomazowieckim do 30,8% w powiecie siemiatyckim - rozpiętość udziału wyniosła 10,6 punktu proc. (Rysunek 7).

Rysunek 7. Zróżnicowanie terytorialne bezrobocia osób 50 plus w woj. podlaskim - % udział w ogólnej liczbie bezrobotnych (stan w końcu 2025 roku)



Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

W 2025 roku poziom bezrobocia wśród osób powyżej 50 roku życia zwiększył się na terenie działania 10 z 14 powiatowych urzędów pracy woj. podlaskiego, w ślad za wzrostem ogólnego poziomu bezrobocia. W największym stopniu wzrost ten dotyczył bezrobotnych 50+ zarejestrowanych w PUP w Zambrowie, Bielsku Podlaskim, Sokółce (odpowiednio o: 18,0%, 13,7% i 12,9%). Spadek odnotowano w czterech powiatowych urzędach pracy: PUP w Mońkach (o 6,0%), PUP w Kolnie (o 2,5%), PUP w Wysokiem Mazowieckiem (o 1,9%) i PUP w Augustowie (o 0,9%) (Tabela 19).

Tabela 19. Zarejestrowani bezrobotni powyżej 50 roku życia w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego - stan w końcu 2025 roku

PUP	Liczba bezrobotnych ogółem	zmiana +/- do poprz. roku w liczbach	zmiana +/- do poprz. roku w %	w tym liczba bezrobotnych pow. 50 roku życia	zmiana +/- do poprz. roku w liczbach	zmiana +/- do poprz. roku w %	% do ogółu
Augustów	2141	17	0,8	577	-5	-0,9	27,0
Białystok	11628	1265	12,2	3210	268	9,1	27,6
Bielsk Podl.	977	62	6,8	265	32	13,7	27,1
Grajewo	1688	-54	-3,1	443	4	0,9	26,2
Hajnówka	1195	37	3,2	366	1	0,3	30,6
Kolno	1768	-79	-4,3	385	-10	-2,5	21,8
Łomża	2743	359	15,1	652	41	6,7	23,8
Mońki	883	22	2,6	219	-14	-6,0	24,8
Sejny	942	-69	-6,8	261	11	4,4	27,7
Siemiatycze	907	-1	-0,1	279	3	1,1	30,8
Sokółka	2452	139	6,0	710	81	12,9	29,0
Suwałki	2392	241	11,2	644	36	5,9	26,9
Wysokie Maz.	1516	-25	-1,6	306	-6	-1,9	20,2
Zambrów	1170	134	12,9	314	48	18,0	26,8
Ogółem	32402	2048	6,7	8631	490	6,0	26,6

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

Na poziomie gmin zróżnicowanie wartości odsetka osób bezrobotnych powyżej 50 roku życia wśród ogółu zarejestrowanych bezrobotnych jest większe, aniżeli na poziomie powiatów. Najwyższe udziały, przekraczające 40%, odnotowano w gminach położonych na terenie powiatów: białostockiego, siemiatyckiego, hajnowskiego i bielskiego, natomiast najniższe (do 15%) - w powiatach wysokomazowieckim, łomżyńskim, siemiatyckim i sokólskim (Tabela 20).

Tabela 20. Gminy w województwie podlaskim o najwyższym i najniższym odsetku bezrobotnych powyżej 50 roku życia (wg stanu na 31 grudnia 2025 roku)

Lp.	Miasto/Gmina o najwyższym odsetku bezrobotnych powyżej 50 roku życia	Powiat	Zarejestrowani bezrobotni ogółem	w tym powyżej 50 roku życia	%
1	Suraż - obszar wiejski	białostocki	30	15	50,0
2	Mielnik	siemiatycki	53	26	49,1
3	Kleszczele - obszar wiejski	hajnowski	35	17	48,6
4	Nurzec-Stacja	siemiatycki	111	52	46,8
5	Kleszczele - miasto	hajnowski	28	13	46,4
6	Milejczyce	siemiatycki	57	26	45,6
7	Orla	bielski	46	18	39,1

Lp.	Miasto/Gmina o najniższym odsetku bezrobotnych powyżej 50 roku życia	Powiat	Zarejestrowani bezrobotni ogółem	w tym powyżej 50 roku życia	%
1	Kulesze Kościelne	wysokomazowiecki	75	11	14,7
2	Nowy Dwór	sokólski	104	15	14,4
3	Jedwabne - miasto	łomżyński	42	6	14,3
4	Perlejewo	siemiatycki	28	4	14,3
5	Przytuły	łomżyński	23	3	13
6	Jedwabne - obszar wiejski	łomżyński	31	4	12,9
7	Nowogród - obszar wiejski	łomżyński	40	5	12,5
8	Kobylin-Borzymy	wysokomazowiecki	54	5	9,3

Dane: Opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie Załącznika 3 „Bezrobotni według gmin” do sprawozdania MRiPS-01 o rynku pracy

4. Struktura zawodowa bezrobotnych powyżej 50 roku życia

Posiadanie zawodu, a także aktualnych kwalifikacji i uprawnień poszukiwanych przez pracodawców lub ich brak istotnie wpływa na przedłużenie aktywności zawodowej osób w wieku okołoemerytalnym. Zdecydowana większość bezrobotnych powyżej 50 roku życia posiada zawód. Osoby bez zawodu występują znacznie rzadziej wśród bezrobotnych w starszym wieku (10,5%) niż wśród bezrobotnych ogółem (18,6%).

Biorąc pod uwagę strukturę zawodową osób bezrobotnych powyżej 50 roku życia, można zauważyć, że niemal co trzecia z nich pracowała wcześniej w zawodzie reprezentowanym przez grupę zawodów robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy (31,4%), co ósma była przedstawicielem grupy zawodów pracownicy przy pracach prostych (12,6%) i również co ósma – grupy zawodowej pracownicy usług osobistych i sprzedawcy (12,5%). Niskim udziałem charakteryzowali się z kolei bezrobotni 50 plus w zawodach zaliczanych do przedstawicieli władz publicznych, wyższych urzędników i kierowników (98 osób; 1,1%), pracowników biurowych (242; 2,8%) oraz rolników, ogrodników, leśników i rybaków (271 osób; 3,1%). Liczebność i udział grupy zawodów siły zbrojne były jednostkowe (Tabela 21).

Tabela 21. Zarejestrowani bezrobotni wg wielkich grup zawodów, w tym osoby powyżej 50 roku życia – stan na 31 grudnia 2025 roku

Wielkie grupy zawodów	Bezrobotni ogółem	w tym osoby powyżej 50 roku życia	% do ogółu bezrobotnych z danej grupy zawodów	% struktura bezrobotnych powyżej 50 roku życia
Ogółem, z tego:	32402	8631	26,6	100,0
Siłły zbrojne	13	2	15,4	0,02
Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy	253	98	38,7	1,1
Specjaliści	3566	579	16,2	6,7
Technicy i inny średni personel	4277	955	22,3	11,1
Pracownicy biurowi	1195	242	20,3	2,8
Pracownicy usług osobistych i sprzedawcy	5149	1077	20,9	12,5
Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy	570	271	47,5	3,1
Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy	7048	2714	38,5	31,4
Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń	1629	698	42,8	8,1
Pracownicy przy pracach prostych	2675	1085	40,6	12,6
Bez zawodu	6027	910	15,1	10,5

Dane: opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie Załącznika 1 „Bezrobotni i wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg zawodów i specjalności” do sprawozdania MRPiPS-01 o rynku pracy

Analizując strukturę zawodową bezrobotnych pod kątem starzenia się zasobów pracy można wskazać wielkie grupy zawodów o najwyższym udziale osób powyżej 50 roku życia. W końcu 2025 roku byli to przede wszystkim przedstawiciele 6. grupy zawodów rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy, obejmując 47,5% bezrobotnych posiadających zawód z tej grupy, następnie – grupy 8. operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń (42,8%), grupy 9. pracownicy przy pracach prostych (40,6%), a także grupy 1. przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy (38,7%) – a więc zawodów obciążających fizycznie i psychicznie. Relatywnie mniejszy udział bezrobotnych powyżej 50 roku życia zanotowano wśród specjalistów (16,2%), pracowników biurowych (20,3%) oraz techników i innego średniego personelu (22,3%).

Na podstawie statystyk rynku pracy podjęto próbę zidentyfikowania grup zawodów najliczniej reprezentowanych przez osoby bezrobotne powyżej 50 roku życia. Poniżej przedstawiono listę rankingową grup zawodów o najwyższym odsetku tej grupy wiekowej wśród ogółu zarejestrowanych bezrobotnych. Listę tę wyłoniono spośród liczących się ilościowo grup zawodów, tj. takich, w których zarejestrowanych było co najmniej 50 osób bezrobotnych powyżej 50 roku życia, natomiast ich odsetek wyniósł co najmniej 45% ogółu bezrobotnych w danej grupie zawodów (Tabela 22).

Tabela 22. Ranking zawodów o najwyższym odsetku bezrobotnych powyżej 50 roku życia w województwie podlaskim - stan na 31 grudnia 2025 roku

Lp	Symbol	Nazwa grupy zawodów	Liczba bezrobotnych ogółem	w tym powyżej 50 roku życia	% wśród ogółu bezrobotnych	% długotrwale bezrobotnych wśród ogółu bezrobotnych	Liczba ofert pracy zgłoszonych w danym zawodzie	Różnica między liczbą bezrobotnych a liczbą ofert pracy (+/-)
1	7318	Rękodzielnicy wyrobów z tkanin, skóry i pokrewnych materiałów	87	72	82,8	71,3	1	86
2	6111	Rolnicy upraw polowych	76	58	76,3	69,7	3	73
3	7533	Szwaczki, hafciarki i pokrewni	84	63	75	63,1	2	82
4	7114	Betoniarze, betoniarze zbrojarze i pokrewni	80	53	66,3	63,8	74	6
5	7131	Malarze budowlani i pokrewni	142	89	62,7	59,9	18	124
6	7233	Mechanicy maszyn i urządzeń rolniczych i przemysłowych	286	178	62,2	62,6	88	198
7	9312	Robotnicy wykonujący prace proste w budownictwie drogowym, wodnym i pokrewni	192	112	58,3	59,4	99	93
8	6210	Robotnicy leśni i pokrewni	137	76	55,5	62,8	9	128
9	7126	Hydraulicy i monterzy rurociągów	205	113	55,1	56,6	125	80
10	7223	Ustawiacze i operatorzy obrabiarek do metali i pokrewni	287	156	54,4	59,9	229	58
11	9629	Pracownicy wykonujący prace proste gdzie indziej niesklasyfikowani	121	65	53,7	65,3	109	12
12	7212	Spawacze i pokrewni	107	57	53,3	56,1	245	-138
13	7112	Murarze i pokrewni	345	180	52,2	59,7	231	114
14	7222	Ślusarze i pokrewni	600	306	51	63,2	80	520
15	5153	Gospodarze budynków	530	260	49,1	69,6	678	-148
16	7412	Elektromechanicy i elektromonterzy	282	136	48,2	61,3	54	228
17	8341	Operatorzy wolnobieżnych maszyn rolniczych i leśnych	227	104	45,8	62,6	35	192
18	8332	Kierowcy samochodów ciężarowych	200	90	45	43,5	215	-15

Dane: opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie Załącznika 1 „Bezrobotni i wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg zawodów i specjalności” do sprawozdania MRPiPS-01 o rynku pracy

Zawodami o najwyższym odsetku bezrobotnych w wieku 50 plus w 2025 roku były zawody zaliczane do grupy wielkiej 7. robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy, która objęta w sumie 11 pozycji rankingowych oraz pojedynczo, do grupy 8. operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń, grupy 9. pracownicy przy pracach prostych oraz grupy 6. rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy. Najwyższy udział bezrobotnych w wieku okołoemerytalnym (50 plus) charakteryzował rękodzielników wyrobów z tkanin, skóry i pokrewnych materiałów (82,8%), rolników upraw polowych (76,3%) szwaczki, hafciarki i pokrewnie (75,0%), betoniarzy, betoniarzy zbrojarzy i pokrewnych (66,3%), malarzy budowlanych i pokrewnych (62,7%) oraz mechaników maszyn i urządzeń rolniczych i przemysłowych (62,2%). Są to zawody

rzemieślnicze oraz zawody związane z rolnictwem, budownictwem i przetwórstwem przemysłowym, w większości przypadków obciążone długotrwałym bezrobociem, niedostateczną ilością miejsc zatrudnienia i przytłaczającą nadwyżką zasobów pracy.

Na powyższej liście rankingowej znajdują się jednocześnie grupy zawodów o wysokim odsetku długotrwałego bezrobocia i zarazem poszukiwane przez pracodawców, w których liczba oferowanych miejsc pracy przewyższa liczbę zarejestrowanych bezrobotnych. Są to deficytowi gospodarze budynków (liczba ofert pracy 678; liczba bezrobotnych 530; odsetek długotrwanie bezrobotnych 69,6%), spawacze i pokrewni (liczba ofert pracy 245; liczba bezrobotnych 107; odsetek długotrwanie bezrobotnych 56,1%) oraz kierowcy samochodów ciężarowych (liczba ofert pracy 215; liczba bezrobotnych 200; odsetek długotrwanie bezrobotnych 43,5%). Zawody te wymagają odpowiedniej kondycji fizycznej, dobrego stanu zdrowia lub aktualnych uprawnień, co często jest przeszkodą do utrzymania aktywności zawodowej osób w starszym wieku.

5. Bilans bezrobotnych powyżej 50 roku życia, aktywizacja zawodowa

W 2025 roku w urzędach pracy zarejestrowało się 7021 bezrobotnych powyżej 50 roku życia, co stanowiło 18,0% napływu do bezrobocia ogółem (w 2024 roku 17,5%), z tego po raz pierwszy zarejestrowały się 733 osoby (10,4% ogółu napływu w tej populacji), a po raz kolejny 6288 osób (89,6%). W analizowanym roku odnotowano nieznaczne zmniejszenie napływu do bezrobocia osób w omawianej grupie wiekowej o 5 osób, tj. o 0,1%. W tym samym czasie napływ bezrobotnych ogółem zmniejszył się o 3,3%.

W 2025 roku z ewidencji bezrobotnych wyłączono 6531 osób powyżej 50 roku życia, tj. o 726 osób mniej niż w 2024 roku (o 10,0%), podczas gdy ogólna liczba wyrejestrowanych bezrobotnych zmniejszyła się o 9,8%.

Najczęstszą przyczyną wyłączenia starszych bezrobotnych z ewidencji urzędów pracy były podjęcia pracy (51,8% odpływów tej subpopulacji). W analizowanym okresie pracę podjęło 3385 osób w omawianej kategorii (o 50 osób; o 1,5% mniej niż w 2024 roku). Pracę niesubsydiowaną podjęło 2755 osób (42,2% odpływów tej subpopulacji), a w ramach subsydiowanych miejsc pracy zatrudniono 630 osób (9,6% odpływów).

Wskaźnik płynności rynku pracy dla osób powyżej 50 roku życia, rozumiany jako stosunek liczby osób podejmujących pracę w 2025 roku do liczby osób nowo zarejestrowanych w tym czasie, wyniósł 48,2% (w 2024 roku – 48,9%). Dla porównania, dla całej populacji bezrobotnych ten wskaźnik wyniósł 60,6% (w 2024 roku – 58,2%).

Innym istotnym powodem wyrejestrowywania osób bezrobotnych powyżej 50 roku życia było osiągnięcie wieku emerytalnego (11,7% odpływów), a także niepotwierdzenie gotowości do pracy (7,8% odpływów).

Tabela 23. "Napływy" i "odpływy" bezrobotnych powyżej 50 roku życia w latach 2024-2025 (w okresie sprawozdawczym)

Wyszczególnienie	2024 Bezrobotni 50+	%	2025 Bezrobotni 50+	%	zmiana (+/-) w l.	zmiana (+/-) w %
Bezrobotni nowo zarejestrowani "napływy", z tego rejestrujący się:	7026	100	7021	100	-5	-0,1
- po raz pierwszy	608	8,7	733	10,4	125	20,6
- po raz kolejny, w tym powracający do rejestracji:	6418	91,3	6288	89,6	-130	-2,0
– po pracach interwencyjnych	9	0,1	7	0,1	-2	-22,2
– po robotach publicznych	74	1,1	61	0,9	-13	-17,6
– po stażu	220	3,1	181	2,6	-39	-17,7
– po szkoleniu	74	1,1	48	0,7	-26	-35,1
– po pracach społecznie użytecznych	131	1,9	104	1,5	-27	-20,6
Bezrobotni wyrejestrowani „odpływy”, w tym:	7257	100	6531	100	-726	-10,0
□ podjęcia pracy, z tego:	3435	47,3	3385	51,8	-50	-1,5
▪ pracy niesubsydiowanej	2770	38,2	2755	42,2	-15	-0,5
– w tym podjęcie działalności gospodarczej	129	1,8	139	2,1	10	7,8
– w tym pracy sezonowej	343	4,7	262	4,0	-81	-23,6
▪ pracy subsydiowanej, w tym:	665	9,2	630	9,6	-35	-5,3
– w ramach prac interwencyjnych	224	3,1	217	3,3	-7	-3,1
– w ramach robót publicznych	288	4,0	221	3,4	-67	-23,3
– z tytułu podjęcia działalności gospodarczej	43	0,6	50	0,8	7	16,3
– w ramach refundacji kosztów zatrudnienia bezrobotnego	48	0,7	58	0,9	10	20,8
– podjęcia pracy poza miejscem zamieszkania w ramach bonu na zasiedlenie	0	0,0	1	0,01	1	-
– podjęcia pracy w ramach dofinansowania wynagrodzenia za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego 50 plus	1	0,01	3	0,0	2	200,0
– inne	61	0,8	80	1,2	19	31,1
□ rozpoczęcia szkolenia	71	1,0	49	0,8	-22	-31,0
□ rozpoczęcia stażu	245	3,4	201	3,1	-44	-18,0
□ rozpoczęcia prac społecznie użytecznych	131	1,8	123	1,9	-8	-6,1
□ odmowy bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniej pracy lub innej formy pomocy, w tym w ramach PAI	31	0,4	27	0,4	-4	-12,9
□ niepotwierdzenia gotowości do pracy	965	13,3	508	7,8	-457	-47,4
□ dobrowolnej rezygnacji ze statusu bezrobotnego	491	6,8	448	6,9	-43	-8,8
□ osiągnięcia wieku emerytalnego	801	11,0	766	11,7	-35	-4,4
□ nabycia praw emerytalnych lub rentowych	115	1,6	167	2,6	52	45,2
□ nabycia praw do świadczenia przedemerytalnego	153	2,1	149	2,3	-4	-2,6
□ innych	817	11,3	708	10,8	-109	-13,3

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

W 2025 roku różnego rodzaju działaniami aktywizacyjnymi objęto 1003 osoby bezrobotne powyżej 50 roku życia, co stanowiło 13,8% wszystkich zaktywizowanych bezrobotnych (7245), tj.: prace interwencyjne, roboty publiczne, środki na podjęcie działalności gospodarczej, podjęcia pracy poza miejscem zamieszkania w ramach bonu na zasiedlenie, refundacja kosztów wyposażenia i doposażenia stanowiska pracy, dofinansowanie wynagrodzenia za zatrudnienie bezrobotnego powyżej 50 roku życia, szkolenia, staże, przygotowanie zawodowe dorosłych, prace społecznie użyteczne i inne. W porównaniu do 2024 roku liczba zaktywizowanych bezrobotnych powyżej 50 roku życia zmniejszyła się o 109 osób, tj. o 9,8% (2024 rok: 1112 osób, tj. 16,6% ogółu bezrobotnych objętych aktywizacją).

Największym zainteresowaniem bezrobotnych w omawianej kategorii wiekowej cieszyły się roboty publiczne, które w 2025 roku rozpoczęło 221 osób 50+ (3,4% odpływów w tej grupie) oraz prace interwencyjne (217 osób; 3,3%) i staże (201 osób; 3,1%).

Jeśli chodzi o instrument wsparcia dedykowany osobom bezrobotnych 50+, a mianowicie dofinansowanie wynagrodzenia za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego, który ukończył 50 rok życia, przysługujące przez okres 12 miesięcy w przypadku zatrudnienia bezrobotnego, który ukończył 50 lat, a nie ukończył 60 lat w przypadku kobiety lub 65 lat – w przypadku mężczyzny, lub 1 miesiąca w przypadku zatrudnienia poszukującego pracy, który ukończył 60 lat w przypadku kobiety lub 65 lat w przypadku mężczyzny⁴, to w 2025 roku trzy osoby bezrobotne powyżej 50 roku życia skorzystały z tej formy (w 2024 roku - 1).

Opracowanie:

Katarzyna Micun

Marzanna Wasilewska

Wydział Badań i Analiz

Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku

⁴ art. 141 ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia.

Aneks 1. Zmiany w liczbie ludności w wieku 50 lat i więcej w podziale na powiaty w woj. podlaskim w latach 2015-2025 (stan w końcu roku)

Powiaty	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2025-2015
Liczba osób 50 lat i więcej w woj. podlaskim	435924	439763	442964	445719	448921	445426	444914	447673	452194	456680	461586	25662
Augustowski	21474	21667	21871	22019	22205	21984	21948	22102	22273	22500	22666	1192
Białostocki	51941	52561	53267	53984	54745	55982	56545	57457	58544	59568	60714	8773
Bielski	23445	23421	23254	23179	23122	22768	22382	22288	22299	22243	22172	-1273
Grajewski	16987	17224	17324	17462	17622	17498	17494	17595	17745	17858	18028	1041
Hajnowski	20493	20354	20225	20007	19861	19401	19114	18925	18822	18795	18666	-1827
Kolneński	13092	13247	13371	13521	13684	13467	13427	13567	13728	13899	14013	921
Łomżyński	17364	17515	17675	17824	17978	18121	18154	18299	18588	18902	19134	1770
Moniecki	15234	15368	15497	15572	15637	15242	15160	15196	15262	15381	15445	211
Sejneński	7806	7800	7808	7815	7869	7837	7800	7822	7925	7961	7997	191
Siemiatycki	18427	18499	18536	18535	18578	18227	18103	18082	18182	18238	18382	-45
Sokólski	26566	26632	26648	26680	26769	26425	26171	26199	26305	26415	26518	-48
Suwalski	12227	12306	12458	12621	12772	12793	12837	12991	13169	13329	13523	1296
Wysokomazowiecki	21299	21348	21437	21569	21662	21367	21125	21155	21275	21327	21528	229
Zambrowski	15844	16005	16193	16299	16359	16231	16221	16312	16475	16600	16794	950
M. Białystok	106860	108123	109093	109825	110767	109005	109125	109969	111340	112824	114482	7622
M. Łomża	23009	23360	23673	23888	24165	23894	23995	24135	24388	24621	24956	1947
M. Suwałki	23856	24333	24634	24919	25126	25184	25313	25579	25874	26219	26568	2712
% do ogólnej liczby	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Augustowski	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	0
Białostocki	11,9	12,0	12,0	12,1	12,2	12,6	12,7	12,8	12,9	13,0	13,2	1,3
Bielski	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,1	5,0	5,0	4,9	4,9	4,8	-0,6
Grajewski	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	0
Hajnowski	4,7	4,6	4,6	4,5	4,4	4,4	4,3	4,2	4,2	4,1	4,0	-0,7
Kolneński	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	0
Łomżyński	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,1	4,1	4,1	4,1	4,1	4,1	0,1
Moniecki	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4	3,3	-0,2
Sejneński	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,7	1,8	1,7	1,7	-0,1
Siemiatycki	4,2	4,2	4,2	4,2	4,1	4,1	4,1	4,0	4,0	4,0	4,0	-0,2
Sokólski	6,1	6,1	6,0	6,0	6,0	5,9	5,9	5,9	5,8	5,8	5,7	-0,4
Suwalski	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	0,1
Wysokomazowiecki	4,9	4,9	4,8	4,8	4,8	4,8	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7	-0,2
Zambrowski	3,6	3,6	3,7	3,7	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	0
M. Białystok	24,5	24,6	24,6	24,6	24,7	24,5	24,5	24,6	24,6	24,7	24,8	0,3
M. Łomża	5,3	5,3	5,3	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	0,1
M. Suwałki	5,5	5,5	5,6	5,6	5,6	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,8	0,3

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych BDL

Aneks 2. Struktura bezrobotnych powyżej 50 roku życia w woj. podlaskim - stan w końcu 2025 roku

Wyszczególnienie	Liczba bezrobotnych ogółem	%	Liczba bezrobotnych 50+	%	w tym kobiety 50+*	%	% kobiet wśród bezrobotnych 50+ ogółem
Ogółem	32402	100	8631	100	2641	100	31
wg płci							
kobiety	13694	42,3	2641	30,6	2641	100	100
mężczyźni	18708	57,7	5990	69,4	x	x	x
wg prawa do zasiłku							
z prawem do zasiłku	3757	11,6	1225	14,2	497	18,8	40,6
bez prawa do zasiłku	28645	88,4	7406	85,8	2144	81,2	28,9
wg miejsca zamieszkania							
wieś	12000	37,0	3127	36,2	867	32,8	27,7
miasto	20402	63,0	5504	63,8	1774	67,2	32,2
wg wieku							
50-54 lata	3398	10,5	3398	39,4	1 312	49,7	38,6
55-59 lat	3156	9,7	3156	36,6	1 304	49,4	41,3
60 lat i więcej	2077	6,4	2077	24,1	x	x	x
wg poziomu wykształcenia							
wyższe	4793	14,8	705	8,2	323	12,2	45,8
policealne i średnie zawodowe	7355	22,7	1528	17,7	655	24,8	42,9
średnie ogólnokształcące	4332	13,4	536	6,2	281	10,6	52,4
zasadnicze zawodowe	6715	20,7	2698	31,3	557	21,1	20,6
gimnazjalne i poniżej	9207	28,4	3164	36,7	823	31,2	26,0
wg stażu pracy							
do 1 roku	7584	23,4	1047	12,1	380	14,4	36,3
1-5 lat	8396	25,9	1446	16,8	450	17,0	31,1
5-10 lat	4768	14,7	1329	15,4	404	15,3	30,4
10-20 lat	4073	12,6	1935	22,4	597	22,6	30,9
20-30 lat	1832	5,7	1506	17,4	470	17,8	31,2
30 lat i więcej	635	2,0	631	7,3	117	4,4	18,5
bez stażu	5114	15,8	737	8,5	221	8,4	30,0
wg czasu pozostawania bez pracy							
do 1 mies.	2478	7,6	448	5,2	150	5,7	33,5
1-3 mies.	4926	15,2	925	10,7	331	12,5	35,8
3-6 mies.	4726	14,6	885	10,3	311	11,8	35,1
6-12 mies.	5729	17,7	1384	16,0	424	16,1	30,6
12-24 mies.	5382	16,6	1444	16,7	390	14,8	27,0
pow. 24 mies.	9161	28,3	3545	41,1	1 033	39,1	29,1
Długotrwale bezrobotni	17813	55,0	5771	66,9	1645	62,3	28,5
Osoby z niepełnosprawnościami	1857	5,7	912	10,6	276	10,5	30,3
Korzystający ze świadczeń z pomocy społecznej	259	0,8	99	1,1	35	1,3	35,4

Dane: Opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku *dane pochodzą z Centralnego Systemu Analityczno-Raportowego CESAR i mogą nie sumować się do ogólnej liczby kobiet w wieku 50+; <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania: 11.05.2026 r.

Aneks 3. Bezrobotni powyżej 50 roku życia zarejestrowani w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego w końcu 2025 roku według gmin

Lp.	Miasto/Gmina	symbol terytorialny (7-cyfrowy)	Zarejestrowani bezrobotni ogółem	w tym powyżej 50 roku życia	%
1	Augustów	2001011	1171	326	27,8
2	Augustów	2001022	209	54	25,8
3	Bargłów Kościelny	2001032	196	42	21,4
4	Lipsk - miasto	2001044	76	23	30,3
5	Lipsk - obszar wiejski	2001045	96	24	25,0
6	Nowinka	2001052	116	31	26,7
7	Płaska	2001062	134	36	26,9
8	Sztabin	2001072	143	41	28,7
9	Choroszcz - miasto	2002014	113	27	23,9
10	Choroszcz - obszar wiejski	2002015	229	62	27,1
11	Czarna Białostocka - miasto	2002024	248	61	24,6
12	Czarna Białostocka	2002025	47	12	25,5
13	Dobrzyniewo Duże	2002032	197	46	23,4
14	Gródek	2002042	205	62	30,2
15	Juchnowiec Kościelny	2002052	413	115	27,8
16	Łapy - miasto	2002064	539	149	27,6
17	Łapy - obszar wiejski	2002065	199	65	32,7
18	Michałowo - miasto	2002074	83	19	22,9
19	Michałowo-obszar wiejski	2002075	96	33	34,4
20	Poświętne	2002082	89	24	27,0
21	Supraśl - miasto	2002094	110	36	32,7
22	Supraśl - obszar wiejski	2002095	53	18	34,0
23	Suraz - miasto	2002104	28	9	32,1
24	Suraz - obszar wiejski	2002105	30	15	50,0
25	Turośl Kościelna	2002112	158	39	24,7
26	Tykocin - miasto	2002124	35	10	28,6
27	Tykocin - obszar wiejski	2002125	65	17	26,2
28	Wasilków - miasto	2002134	322	88	27,3
29	Wasilków - obszar wiejski	2002135	159	45	28,3
30	Zabłudów - miasto	2002144	74	21	28,4
31	Zabłudów - obszar wiejski	2002145	158	35	22,2
32	Zawady	2002152	40	7	17,5
33	Grabówka	2002162	237	70	29,5
34	Bielsk Podlaski	2003011	558	148	26,5
35	Brańsk	2003021	47	12	25,5
36	Bielsk Podlaski	2003032	129	39	30,2
37	Boćki	2003042	64	16	25,0
38	Brańsk	2003052	41	7	17,1
39	Orla	2003062	46	18	39,1
40	Rudka	2003072	25	9	36,0
41	Wyszki	2003082	67	16	23,9
42	Grajewo	2004011	850	214	25,2
43	Grajewo	2004022	185	39	21,1
44	Radziłów	2004032	148	38	25,7
45	Rajgród - miasto	2004044	41	16	39,0
46	Rajgród - obszar wiejski	2004045	138	47	34,1
47	Szczuczyn - miasto	2004054	142	40	28,2
48	Szczuczyn - obszar wiejski	2004055	63	17	27,0

Lp.	Miasto/Gmina	symbol terytorialny (7-cyfrowy)	Zarejestrowani bezrobotni ogółem	w tym powyżej 50 roku życia	%
49	Wąsosz	2004062	121	32	26,4
50	Hajnówka	2005011	615	168	27,3
51	Białowieża	2005022	72	23	31,9
52	Czeremcha	2005032	102	28	27,5
53	Czyże	2005042	40	8	20,0
54	Dubicze Cerkiewne	2005052	34	10	29,4
55	Hajnówka	2005062	87	33	37,9
56	Kleszczel - miasto	2005074	28	13	46,4
57	Kleszczel - obszar wiejski	2005075	35	17	48,6
58	Narew	2005082	87	33	37,9
59	Narewka	2005092	95	33	34,7
60	Kolno	2006011	495	135	27,3
61	Grabowo	2006022	111	20	18,0
62	Kolno	2006032	412	74	18,0
63	Mały Płock	2006042	187	49	26,2
64	Stawiski - miasto	2006054	113	34	30,1
65	Stawiski - obszar wiejski	2006055	142	22	15,5
66	Turośl	2006062	308	51	16,6
67	Jedwabne - miasto	2007014	42	6	14,3
68	Jedwabne - obszar wiejski	2007015	31	4	12,9
69	Łomża	2007022	274	60	21,9
70	Miastkowo	2007032	121	31	25,6
71	Nowogród - miasto	2007044	54	20	37,0
72	Nowogród - obszar wiejski	2007045	40	5	12,5
73	Piątnica	2007052	215	47	21,9
74	Przytuły	2007062	23	3	13,0
75	Śniadowo	2007072	92	19	20,7
76	Wizna	2007082	56	12	21,4
77	Zbójna	2007092	117	33	28,2
78	Goniądz - miasto	2008014	52	14	26,9
79	Goniądz - obszar wiejski	2008015	69	13	18,8
80	Jasionówka	2008022	58	18	31,0
81	Jaświły	2008032	79	21	26,6
82	Knyszyn - miasto	2008044	61	15	24,6
83	Knyszyn - obszar wiejski	2008045	48	11	22,9
84	Krypno	2008052	94	25	26,6
85	Mońki - miasto	2008064	251	59	23,5
86	Mońki - obszar wiejski	2008065	105	20	19,0
87	Trzcianne	2008072	66	23	34,8
88	Sejny	2009011	293	78	26,6
89	Giby	2009022	142	46	32,4
90	Krasnopol	2009032	144	43	29,9
91	Puńsk	2009042	157	44	28,0
92	Sejny	2009052	206	50	24,3
93	Siemiatycze	2010011	322	84	26,1
94	Drohiczyn - miasto	2010024	49	15	30,6
95	Drohiczyn - obszar wiejski	2010025	61	17	27,9
96	Dziadkowice	2010032	46	15	32,6
97	Grodzisk	2010042	65	12	18,5
98	Mielnik	2010052	53	26	49,1
99	Milejczyce	2010062	57	26	45,6

Lp.	Miasto/Gmina	symbol terytorialny (7-cyfrowy)	Zarejestrowani bezrobotni ogółem	w tym powyżej 50 roku życia	%
100	Nurzec-Stacja	2010072	111	52	46,8
101	Perlejewo	2010082	28	4	14,3
102	Siemiatycze	2010092	115	28	24,3
103	Dąbrowa Białostocka - miasto	2011014	207	71	34,3
104	Dąbrowa Białostocka	2011015	237	61	25,7
105	Janów	2011022	88	22	25,0
106	Korycin	2011032	63	13	20,6
107	Krynki - miasto	2011044	124	41	33,1
108	Krynki - obszar wiejski	2011045	29	9	31,0
109	Kuźnica	2011052	192	70	36,5
110	Nowy Dwór	2011062	104	15	14,4
111	Sidra	2011072	104	38	36,5
112	Sokółka - miasto	2011084	669	199	29,7
113	Sokółka - obszar wiejski	2011085	276	72	26,1
114	Suchowola - miasto	2011094	86	23	26,7
115	Suchowola - obszar wiejski	2011095	146	34	23,3
116	Szudziałowo	2011102	127	42	33,1
117	Bakałarzewo	2012012	47	12	25,5
118	Filipów	2012022	105	41	39,0
119	Jeleniewo	2012032	37	6	16,2
120	Przerośl	2012042	53	12	22,6
121	Raczek	2012052	89	22	24,7
122	Rutka-Tartak	2012062	30	6	20,0
123	Suwałki	2012072	153	41	26,8
124	Szypliszki	2012082	91	25	27,5
125	Wiżajny	2012092	30	8	26,7
126	Wysokie Mazowieckie	2013011	269	52	19,3
127	Ciechanowiec - miasto	2013024	154	32	20,8
128	Ciechanowiec - obszar wie	2013025	85	21	24,7
129	Czyżew - miasto	2013034	93	19	20,4
130	Czyżew - obszar wiejski	2013035	87	23	26,4
131	Klukowo	2013042	106	18	17,0
132	Kobylin-Borzemy	2013052	54	5	9,3
133	Kulesze Kościelne	2013062	75	11	14,7
134	Nowe Piekuty	2013072	75	14	18,7
135	Sokoły	2013082	160	33	20,6
136	Szepietowo - miasto	2013094	100	21	21,0
137	Szepietowo-obszar wiejski	2013095	149	33	22,1
138	Wysokie Mazowieckie	2013102	109	24	22,0
139	Zambrów	2014011	752	198	26,3
140	Kołaki Kościelne	2014022	27	6	22,2
141	Rutki	2014032	132	49	37,1
142	Szumowo	2014042	70	13	18,6
143	Zambrów	2014052	189	48	25,4
144	Białystok	2061011	7701	2125	27,6
145	Łomża	2062011	1678	412	24,6
146	Suwałki	2063011	1757	471	26,8
	Ogółem	x	32402	8631	26,6

Dane: Opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie Załącznika 3 „Bezrobotni według gmin” do sprawozdania MRiPS-01 o rynku pracy